

人到中年，职位、工资上涨的可能性降低。今年还出现了人生第一次降薪，因为没有成为斜杠中年的潜质，如何创造第二收入成为无法解决的问题。于是决定，拿出40%的积蓄，开始炒股生涯。为记录中年男人挣扎求生的过程，特记之，以资留念。

## 正式进

放股式有一个

多月了，多刚开始的1200

元，到现在加到3000元。股票

也从开始的同学推荐，到慢慢自选。一个月下来盈利430多元。今天记录一下目前的感受和选股方法，以及存在的疑问，作为一个股票小白的公开成长日记。

## 选股

开始不知道选什么股，也不知道什么样子的股票价格好，至少保证买了不会跌去一大部分。第一只股为同学

推荐的韩建河山，第二只股票为青松建化

。特点为都是小盘股且股价

低。后面开始看自己熟悉的行业和

公司，选择了长安汽车、格力空调、正泰电器、上汽集团

。选择他们是因为对他们比较熟悉。通过知名财经人叶檀的推荐选了万马股份。

总结一下历程为：第一阶段同学推荐，第二阶段选择自熟悉的企业，第三阶段开始看大V推荐和名字比较大气的公司，比如中国建筑。

## 选股的标准：

现在处于

选择低价股阶段，以

20元以下为主，考虑过300元以上的比如比亚迪，但受限于资金不充足，放弃。

## 购买数量：

目前处于实习期，基本一只股票只买1手或者几手，不敢重仓单只股。

## 下单判断依据：

1、5日线，如果持续上涨会比较犹豫；

2、看一年的，如果处于低位，进场的决心相对比较大

存在问题：

1、无法判断股票走势，只是凭感觉；

2、不知道什么时候卖出合适，好几次3个点就卖了，收盘涨7个点火，比如长安汽车。