今天不开盘，闲来无事，谈谈超卖超卖。

超卖超卖包含了一系列指标，就
以大家耳熟能详的KD指标
为例，大多数股友使用方法就是80以上超买
，需要减仓了，20以下超卖，可以买入了，如果这么简单使用都能赢的话，那就没别的指标啥事了，而大量的事实证明，这样简单使用指标注定你只能成为大多数输家中的一员。

你想要正确使用超卖超卖指标，首先你必须对超卖超卖有一个正确的观念，那就是超买是强势的表现，而超卖是弱势的表现，这个观念可能会颠覆你以往的认知，但你要知道，如果你想在股市成为赢家，那你就必须和大多数人不一样。

想要用好这个指标，你就必须回顾大量的历史数据，查看出转入强势市场时候它是处于什么位置，有何特征，而且，你必须有一个相对准确的参数，仅就KD指标而言，对于参数的设置提供一个方法，（周期/2）+1，希望对你有帮助。