在市场盈利是我们都想去的地方。我们如何衡量这一点，通常是通过量化我们的盈利与亏损的结果。然而，这项措施本身不足以维持我们的动力。所有的交易者在盈利的过程中都有亏损的时候。

因此，对利润的单一渴望本身可能是加剧亏损的一个因素，并实际上降低了成功的可能性。因为一旦一个人渴望利润，随之而来的损失就会变成失望。失望的经历可能会释放出一系列破坏性的情绪。然后，问题就变成了我们如何处理这些损失，而不是它们发生的事实。

交易者如何克服对利润的痴迷和对亏损的现实毫无心理准备？

01 解决方案

解决方法是跳出主导我们的传统盈亏模式，意识到在盈亏之间有一个中立区，允许

交易者暂停。从数学的角度来看，这个中性区用数字0（零）来表示。很明显，我们从亏损交易的负数变成了盈利交易的正数。

但是有盈亏平衡的交易，或者在损益登记簿上是0（零），或者合理地接近这个范围，实际上是一个非常好的结果。最重要的是，它的好处之一是允许一个人为了另一个人甚至更好的交易而保持资本的完整。收支平衡可能不会得到别人的赞扬，但这是一个持续的事件。如何达到收支平衡也很重要。

如果交易日志上的0（零）条目是盈利交易变成亏损的结果，它可能代表交易者敏锐的观察到情况已经改变，退出比看到负数更好。

另一方面，盈亏平衡交易可能是害怕亏损的交易者快速退出的结果。在一个人的账户中频繁出现这种盈亏平衡的交易可能表明交易者被破坏性情绪的影响而变得不知所措，内疚、恐惧或贪婪。

我们都知道这并不是一种不寻常的经历。然而，通过超越对利润的痴迷，盈亏平衡交易也可以成为一个成熟交易者的巨大机会。

02 放下你对交易的执着

我们中的许多人以傲慢的方式对待每一笔交易，认为这是获取利润的机会。这个概念反映了一个普遍持
有的观点，即交易是交易者和市场之间的零和游戏，交易者逆市场而赢或输。

但是一些最好的交易方法产生的胜率只有50%或更少。大多数交易基本上是盈亏平衡的。每一笔平的或小的亏损交易都让我们留在游戏中。当交易者固执地坚持交易，拒绝相信他们的直觉、系统或者只是他们的时机是错的，他们就有麻烦了。

然而，有一个更好的、最终更有效的方法。如果我们谦虚地重新配置我们的心态，看待市场作为一个非常复杂的地方，充满了机会，如果能正确理解，便能提供有价值的交易。

我们会经历整个精神和情感焦点的转变。这样，市场就不再是我们的敌人，而是一个充满机会的领域，只要理解了这个领域，就能产生利润。采取这种立场的人不要求也不期望点数被交出，就好像它们是属于他们的一样。

相反，他们渴望通过认识到成功的价格行为模式。点或利润成为我们通过应用我们的知识所获得的。市场成为我们的伙伴，这是一种互惠的关系。

每天交易的能力是首先清空自我满足感，这可能不容易，但这是交易者在从狂热开始到能力水平的转变和发展过程中的显著特征。

如果你的下一笔交易既不盈利也不亏损，暂停并放松，因为在交易的情况下，0（零）或盈亏平衡的结果从长期来看是正数。

> 我是David，专业交易员，同时也是一位交易教练。David交易时光分享最全面的交易理念，知识与交易技巧。
>
> 如果你认同并且喜欢我的文章，请点赞，分享，收藏，并且关注我。
>
> 如果你在交易上遇到了任何问题，或者分享你的交易故事，或者想系统学习更多的交易课程（free），欢迎私信我。