一句话简而言之——去弱留强，去弱换强
。大环境扭转之后八仙过海，各显神通。这样的好日子，值得每一个人珍惜、并牢牢把握。

一、你为什么老是亏损？

非主流、模式外、情绪化操作是散户日常亏损的三大主因。
除此之外，还有高频交易、仓控失控、人性贪婪这三个基于人性深处的缺点也是散户绕不开的恶习。

满仓
高频和轻仓高频，看起来都是高频，但轻仓高频肯定比满仓高频的收益要好得多。前提是轻仓高频能够在行情不好、亏钱效应强烈时通过仓位管理将回撤风险控制在一定的范围，在赚钱效应
强烈时抓住机会满仓套利享受盛宴。小的回撤之后的大幅度盈利与大的回撤之后的大幅度盈利结果肯定会天壤之别。

前者积小胜为大胜；后者很容易进入竹篮打水一场空的尴尬境地。

真正的高手，都是在仓位
管控上优于绝大多数人。仓因势动，因势变。懂取舍、知进退。

如果你改变不了做杂毛、做跟风的习惯；如果你知道自己最大的毛病在哪里，但就是死活不肯改、不愿改；如果你不知道在什么时候停止参与跟风杂毛，并及时提前离开……盛宴可能只是别人的盛宴，跟你其实也没多大关系。你的浮盈很可能在一次坏习惯的满仓交易中只需一天就灰飞烟灭。

二、超短线选手倒在哪里？

超短线选手一般都是倒在了非主流核心的3板、4板、5板接力。周五的润都股份（非主流、跟风5板死）、东晶电子（非主流4板死）。没有先手底仓浮盈的情况下，盲目直接重仓参与，完全得不偿失，不如主动放弃。

市场一直是在动态博
弈中不断变化，人和人之间会互相竞争，个股
与个股之间的竞争也在不断进行。如果生搬硬套、刻舟求剑，难免会进入思维的死胡同。

能看穿陷阱的是高手，能看到机会的也是高手。

规避风险的能力（控制回撤），把握机会的能力（收益增长）直接决定了一个交易者账户的曲线走势。

连续大涨之后的高潮不会一直继续也不会没有尽头，这是需要你尊重的市场规律和客观事实。分化与分歧、掉队与淘汰会在高潮之后紧随而来。你复盘之后要清醒的意识到，有些票已经确实不再适合周一随意切换。

交易其实很简单——去弱
留强、去弱换强。如果还没有持仓
优质核
心，那么再切
换的时候切记必须优中选优、强中选强。拾荒网，专注短线技术技巧进阶。

具体就要根据自己的实际持仓在盘中的强弱再做相应的变化调整了。每个人的持仓不一样，每个人对市场、个股的认知、理解、判断不一样，也就决定了每个人的处理、应变方式会大不相同。不断思考，不断在实战中总结经验和教训，你所有的努力和付出以及隐忍才有意义！