股市周期,选股,持股,卖出最佳操作标准:

# 一、周期标准

一个波段通常是按55根K线来预估,空间提前到了,时间就缩短为34根;空间不够,行情延续就扩大到89根。

15分钟级别就是825分钟=15\*55,通常三天左右完成一个15分钟级别的波段;

小时级别一个波段55小时左右,通常两周以内完成一个小时级别的波段;

### 日线

级别就是55天左右,比如一年一度的春季行情,在熊市的时候34天,在震荡市的时候55天,在牛市的时候89天;

周线级别的一个波段就是55周左右;

月线级别的一个波段是55个月左右。

## 二、选股思路

第一步:大势分析。牛市应该持股,熊市应该持币;震荡市应该高抛低吸。

第二步:看热点、看行业、看板块。 当大势向好的时候,连续一段时间,多次出现在排行榜的板块要加以重视,并观察板块指数的结构和形态是否走牛,然后分析行业前景。

第三步:看个股。

找出热点板块里面最先放量上涨的股票。底部立桩量

和空中加油是比较好的两个方法。

选个股先看月线和周线的大

趋势,再看日K线和60分钟K线图

;操作当天看15分钟K线图;交易的时候看5分钟K线图。无论哪个周期的走势,都可以用趋势线来做出精确的判断。

# 三、持股与仓位

熊市持币为主,偶尔三成仓位做超短线反弹,一般反弹三五天就要及时出局;

### 震荡市缩量

踩箱底半仓买进,缩量碰箱顶卖出;放量突破箱顶买进,放量跌破箱底卖出;

牛市捂股为主,在主升浪

集中资金到三只股票追逐热点龙头,单只股票仓位不超过33%;在牛市里的洗盘阶段可以选择做差价(股价

跌破5小时均线和8小时均线死叉点卖出,今后站稳均线密集区再买回),也可以分仓到

五只股票

,每只股票仓位不

超过20%,按照《牛市两条腿走路》

节奏把握题材股

的机会。分仓到五只股票之后,每隔几天淘汰掉最差的两成仓位,慢慢就形成了良性循环。

## 四、卖出标准

所有股票没有特殊情况都按照《牛 股买卖点》操作:股价跌到5T均线与8T均线死 叉点之下卖出,重新站稳均线密集区买回。

超短线:三天以内的操作按照15分钟K线图,五天至八天之间的波段按照30分钟K线图操作,股价跌到5T均线和8T均线死叉点之下卖出;

短线:34个交易日以内的操作,股价跌到5小时均线和8小时均线死叉点之下卖出;

中线:55个交易日左右的波段,股价跌到5日均线和8日均线死叉点之下卖出;

长线:超过89个交易日的波段,股价跌到5月周线和8月周线死叉点之下卖出。