

甘肃本次疫情病毒为变异株BA.2.38

甘肃省疾病预防控制中心主任医师王旭霞在回答记者提问时表示，本轮疫情呈现出点多，面广，确诊病例和无症状感染者接触人员多、生活轨迹复杂、涉疫场所多、流调溯源和管控防范难度大等特点，疫情防控形势严峻复杂。基因测序分析结果显示：本次疫情确诊病例所感染的病毒为新冠病毒奥密克戎变异株BA.2.38。该毒株传播力和隐匿性强，不利于早期发现，容易造成扩散和外溢。

疫情期间广大居民应如何做好个人防护？王旭霞提醒大家可以重点做好以下几点：一是要树牢风险防范意识。广大居民朋友要克服麻痹思想、懈怠情绪、松劲心态和侥幸心理，时刻紧绷疫情防控这根弦，时刻保持防疫警惕，积极配合防疫工作。关注官方媒体发布的权威信息，不传谣、不造谣、不信谣。按照当地政府统一部署合力抗疫，降低新冠病毒感染和传播风险。二是要履行个人防疫责任。广大居民朋友要积极配合社区防控排查工作，及时发现、相互提醒、主动报告。树立为自己、为家人、为他人负责的理念，严格做好个人防护，遵守“科学戴口罩”“勤洗手”“注意咳嗽礼仪”“遵守一米线”等公民防疫准则。同时，进入各类公共场所，要积极配合扫码测温，核验健康码、行程卡、核酸阴性证明等疫情防控措施。三是要持续关注自身和家人健康状况。如果自己和家人出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状，请勿自行服药，须佩戴口罩尽快到就近的医疗机构发热门诊排查和就诊，就诊过程中避免乘

做好疫情防护的做法

当前，国内新冠病毒肺炎疫情呈多地散发，经基因检测均为德尔塔变异毒株引起。该毒株具有传播速度快、体内复制快，转阴时间长等特点，目前已成为全球新冠肺炎疫情流行的主要毒株。阻止德尔塔病毒传播，需要大家齐心协力共同抗疫。在此，我们呼吁公众继续严格做好个人防护及健康监测，别因一时大意，毁掉众人努力！防控新冠肺炎疫情，十条措施请牢记：第一：不麻痹、不大意。千里之堤，溃于蚁穴。在疫情防控方面，一个小小的疏忽，就可能毁掉来之不易的抗疫成果。不麻痹、不松懈、不大意，坚持做好防护，才能阻断新冠病毒传播。第二：戴口罩、要坚持。科学佩戴口罩是预防呼吸道传染病最有效的措施之一。即使是炎炎夏日，也要坚持戴口罩，尤其是前去公共场所、密闭空间，乘坐公共交通工具时务必正确佩戴口罩。第三：打喷嚏、讲礼仪。咳嗽、喷嚏时产生的飞沫常常携带病毒，可直接或间接导致病毒传播。因此，咳嗽、喷嚏时一定要用纸巾、手绢、手肘来捂住口鼻。第四：勤洗手、讲卫生。勤洗手、讲卫生是保证身体健康最重要的方法。饭前便后、接触外界物品后，触摸口眼鼻之前，请务必认真清洗双手，遵循七步洗手法，用肥皂(洗手液)和流水搓揉至少20秒。第五：常通风、不可少。开窗通风，保持室内空气流动，可有效降低空气中病毒和细菌的浓度，减少疾病传播风险。每天应开窗通风2-3次，每次20-30分钟，尤其是密闭的空调房一定要定期开窗通风。第六：一米距、更安全。呼吸道传染病主要通过近距离呼吸道飞沫传播，保持一米以上社

交距离可在一定程度上预防病毒感染。守住一米线，出行勿拥挤，保持安全距离，于人于己都有益。第七：少出门、不聚集。公共场所人员多、流动大，聚餐、聚会易导致呼吸道传染病传播。因此人多场所不要去，拥挤场所要回避。少出门、不扎堆。第八：打疫苗，很重要。接种疫苗是预防疾病最经济、最有效、最便捷的手段。防控新冠病毒，接种疫苗和个人防护一个都不能少。凡是符合接种条件的人员要积极接种新冠病毒疫苗，为构建免疫屏障贡献一臂之力。第九：讲科学、强免疫。饮食营养均衡、适度运动锻炼，坚持规律作息，不熬夜，保证睡眠充足，保持良好心态，可以有效增强人体免疫力。第十：有症状，早就医。主动做好健康监测，如有发热、咳嗽等症状，及时前往发热门诊就诊，途中避免乘坐公共交通工具，主动告知旅居史、接触史，不隐瞒、不回避，并遵医嘱留观排查。