

“若不给自己设限，则人生中就没有限制你发挥的藩篱。”

7月玛西子消费预算2049元，收入大约7500元。

- 小鱼儿（我家孩子）消费1020元，7月报名了暑假班，这笔钱分期记账，剩下的预算给他买了书。
- 全家生活费629元，主要是猪肉蛋的消费，这个月的猪肉涨价太厉害了，居然涨到22元一斤。
- 电费加手机话费200元，上个月刚缴水费，一般两个月缴一次。
- 个人消费130元，最近身体不好，买点药，再买本书，眉笔也用到不能再用，这个月采购一支眉笔。
- 这个月给先生消费20元，买袜子，抽烟喝酒等消费他自己掏腰包，
- 给婆婆买空药丸预留20元。

每到月初的时候，我就喜欢把每一笔要花的钱都预算下来，每次消费会记账，月底的时候再进行盘点，看哪些地方花了钱，哪些地方没有花。



很多人都不喜欢做收支预算，其实做好预算能够帮助我们更好地生活。

**预算好处一：控制实际收支金额，有效实现攒钱目标**

通过预算指标控制实际支出金额和收入金额，可以随时监控自己的收支行为，避免大手大脚花钱，以及不认真工作的怠慢态度。

比如西子个人预算为130元，因为“意外”，手机外屏损坏，修手机就花费了200元，严重超出预算目标。为了控制收支平衡，西子本月要么减少消费项目，比如眉笔下月再买；要么努力工作，寻找其它兼职把这200元补上。

**预算好处二：掌握家庭收支状况，规划好使用资金。**

做好预算也是提前掌握每月家庭收支状况，帮助家庭规划好每月消费金额。

通过做预算做到：**该花的钱要舍得花，不该花的钱省下，并及时规划财产方向。**

比如把暂时用不到的钱一部分用于应急，这笔钱可以放入ZFB或WB货币基金中，随取随用还能涨点利息。另外一部分可以买点基金，让钱生钱，早日实现躺着也能挣钱。

**如何才能做好预算？**

做预算不知道该如何下手！这是很多人的想法，不会做预算的原因在于你还不知道自己平时消费的项目和金额，建议不会做预算的小伙伴：

**第一步 先学会记账！**

了解自己平时消费的项目以及金额，通过记账了解消费的大致方向，做预算时有目标性。

通过记账也会发现导致自己支出金额超标的项目到底是“拿铁因子”，还是“无端

浪费”，可以提前减免这些不良消费行为。

## 第二步 预算金额小于收入金额。

做预测的目的就是有计划地进行消费，同时也希望通过这种行为能够存下一笔钱。因此，一定要做到每月预算金额小于收入金额，才能够存下钱。

通过第一步记账去发现哪些钱应该花？哪些钱不应该花？哪些钱即使缩减了，也不会影响日常生活，同时也能够存下钱？

## 第三步 明确收支分类项目

不管是手帐记账还是使用excel或专门使用记账APP进行记账，都要设置收支消费的分类项目。

比如：玛西子日常的水电费、手机费、燃气费等费用设置在“居家生活”一类项目中；日常中买米、面、佐料、鸡蛋、肉类等费用设置在“食品酒水”一类项目中。

同时，把个人消费，孩子消费，老公消费，父母消费等都划分不同的一类项目，并且在一类项目中，再加入二类项目分类，便于平时管理以及数据的统计。

其实做预算并不是那么的难，像西子刚开始做预算的时候，就使用随手记记账APP进行做预算，随手记里账本种类很多，不管是小家庭还是个人等不同需求种类的人群都可以找到适合自己的账本。

The screenshot displays a user interface for selecting budget templates. It features two columns of template cards, each with a search bar at the top, category tabs, a template icon, title, description, tags, and a user count. The 'Personal' category is selected in both columns.

模板名称	官方推荐	描述	标签	使用人数
家庭账本	是	★ 家庭账本, 管理温馨小家庭...	家庭 三餐	16,278,978人在用
标准账本	是	★ 满足日常生活记账需求, 掌...	生活 家庭	8,995,464人在用
日常账本	是	简便好用的【日常账本】上线...	消费 省钱	8,551,622人在用
日常账本	是	简便好用的【日常账本】上线...	消费 省钱	8,551,622人在用
攒钱账本	精选	★ 攒钱账本, 定个小目标, 看...	储蓄 省钱	8,480,125人在用
简单账本	官方推荐	【看账方便】首页直接展示最近...	个人 简单	189,693人在用
消费家庭账本	热门	★ 分类衣食住行教育医疗一应俱...	人情 三餐	930,817人在用
攒钱账本	精选	★ 攒钱账本, 定个小目标, 看...	储蓄 省钱	8,480,125人在用
储蓄家庭账本	热门	★ 储蓄型家庭账本, 管理温馨小...	储蓄 省钱	56,603人在用
女神账本	精选	★ 长得漂亮、活得漂亮、钱花的...	购物 护肤美妆	163,082人在用
夫妻理财账本	特色账本	★ 夫妻理财账本, 夫妻双双来记账...	家庭 多人记账	32,823人在用
资产负债账本	热门	★ 辛苦劳碌, 却不知道家里到...		2,625,433人在用

始终坚信只有做好预算，才能在平时控制好每一笔的消费支出。通过收支对比，才能知道每个月收入多少，日常消费控制在金额的范围。

同时通过消费欲望帮助自己找到适合自己消费水平的工作，间接督促自己更加努力学习和工作，以此才能完成月薪目标。

像西子这样能力有限，工资不高，但是生活消费水平却在不断拉高的小家庭，就不得不加强学习，提高自己的技能，从而提高自己的收入机会。

当然，在这个准备的阶段，努力省钱是必不可少的一步，如果能力有限，又怕吃苦，又不肯从钱上进行节省，如何才能攒钱？

预算和记账帮助我们看清自己的实际情况，青春当下，岁月如梭，努力才是正当然！

七月收支预算做好了吗？现在做还不晚，赶紧行动起来吧！

文章来源：随手记社区 玛西子攒钱记