

很多朋友对期货交易都是一知半解的，在没有做好充分的准备之下，就贸然进入市场，很容易就造成了亏损。

亏损之后又想起来学习，却不知道该如何学起，该怎么学，最后兜兜转转就走不出亏损的怪圈，非常难受。

有这么一句经典的话：人很难赚到自己认知之外的钱。

所以今天这篇文章的目的很简单，就是帮大家捋清思路，明白做期货交易必须了解的6个方面，可以帮助大家少走弯路，尽快实现盈利。

今天文章要讲的6个点如下：

- 1：了解期货的交易规则
- 2：期货资讯的获取方法
- 3：期货的商品知识
- 4：期货的开户，以及交易的成本
- 5：期货软件的使用
- 6：实现盈利的其他软条件

文章比较长，建议大家收藏阅读，如果觉得有收获可以给文章点个赞，感谢。

---

## 1、了解期货的交易规则

A：期货是多空双向交易，也是T+0交易

国内的股票市场只能做多，不能做空，跟国内的股票市场不同，期货市场是多空双向交易，更加灵活一些，交易的难度也相对更高一些。

国内的股票

和基金都是T+1，也就是当日买进的股票，下一个交易日才能卖出。而期货则是T+0，当天就可以买卖，交易规则更加灵活，也就更适合做技术分析。

期货交易有涨跌幅的限制，不同期货品种涨停跌停的幅度限制不同。

B：期货每天有三个交易时段，分别是上午盘，下午盘和夜盘。

每周一到周五（节假日除外），上午盘9:00~11:30（10:15-10:30休息），下午盘13:30~15:00，晚盘是21:00到次日凌晨。

所有品种上午盘跟下午盘的交易时间是一样的，但夜盘中，不同品种的交易时间不一样，具体的时间可以去期货交易所的官网上查询。

另外大家注意一下，  
期货市场一个完整的交易日是从晚上21点开盘  
，到次日下午3点收盘，这是一个完整的交易日，并不是常规理解的上午9:00开始到凌晨收盘。

C：期货有6大交易所。

我国现在有6大期货交易所，分别是上海期货交易所，  
大连商品交易所，郑州商品交易所，中国金融交易所  
，上期能源交易所，广州期货交易所  
，其中郑州商品交易所是我国最早的期货交易所。

不同的交易所，交易的期货商品  
是不一样的，我给大家做了一个表格，简单做了整理，列出来每个交易所上市交易的品种。

大家看下方的图片。

1、上期所：

白银、铝、黄金、石油沥青、铜、燃料油、热轧卷板、镍、铅、螺纹钢、天然橡胶、锡、线材、锌、纸浆、不锈钢、等；

2、大商所：

黄大豆、黄豆2号、玉米、玉米淀粉、细木工板、纤维板、铁矿石、冶金焦炭、鸡蛋、焦煤、豆粕、棕榈油、LLDPE、聚丙烯、PVC、豆油、乙二醇、粳米、苯乙烯、液化石油气、生猪、等；

3、郑商所：

苹果、棉花、棉纱、玻璃、粳稻谷、晚籼稻、甲醇、菜籽油、普通小麦、早籼稻、菜籽粕、油菜籽、硅铁、锰硅、白砂糖、PTA、强麦、红枣、新动力煤、尿素、纯碱、短纤、花生、等；

4、中金所：

中证500、中证1000、沪深300、上证50、10年国债、5年国债、2年国债、等；

5、能源中心：

原油、20号胶、低硫燃料油、国际铜、等；

6、广期所：

待上市品种碳排放权、电力、中证商品指数、能源化工指数、饲料养殖指数、钢厂利润指数、锂、稀土、钨、铂、工业硅、多晶硅、咖啡、高粱、籼米、国际互挂、等；

头条 @八位数花园

## D：保证金制度。

### 期货交易属于杠杆交易

，简单理解就是，通过期货公司的杠杆

，交易者可以用比较小的资金，买更大资金比例的合约。

以螺纹钢为例子，给大家做一下简单的讲解。

螺纹钢保证金比例为合约价值的13%。怎么理解呢？给大家算一个帐就明白了。

假设螺纹钢的价格是3000元/吨，螺纹钢的合约单位是10吨，1手合约的价值是30000元，保证金的比例是13%。公式是这样： $3000 \times 10 \times 13\% = 3900$ 元。

可以简单理解，账户中只要有3900元，就可以买卖1手，也就是价值3万元的螺纹钢合约。

关于保证金，有2个注意点跟大家讲一下。

第1：期货公司给交易者开的期货账户，通常会在交易所规定的保证金之上加3~4个点，例如螺纹钢的交易所保证金比例是合约价值的13%，期货公司开户之后，要求的保证金比例可能是17%。

第2：不同期货合约的保证金比例不同。例如螺纹钢的保证金比例是13%，黄金期货的保证金比例是10%。期货商品保证金的比例通常在5%~15%之间，保证金比例越低，杠杆就越高，风险也就越大。

下面的表格是交易所保证金和期货公司保证金，以及涨跌停幅度的统计表格，大家作为参考。

品种	代码	交易所保证金	公司保证金	涨跌停幅度
黄大豆1号	A	12%	16%	8%-11%-13%
黄大豆2号	B	9%	13%	8%-11%-13%
玉米	C	12%	16%	8%-11%-13%
豆粕	M	10%	16%	8%-11%-13%
豆油	Y	9%	13%	8%-11%-13%
棕榈油	P	12%	18%	10%-13%-15%
线性低密度聚乙烯	L	11%	17%	8%-11%-13%
聚氯乙烯	V	11%	17%	8%-11%-13%
聚丙烯	PP	11%	17%	8%-11%-13%
焦炭	J	20%	26%	15%-18%-20%
焦煤	JM	20%	26%	15%-18%-20%
铁矿石	I	13%	19%	11%-14%-16%
鸡蛋	JD	9%	12%	8%-11%-13%
纤维板	FB	10%	15%	5%-8%-10%
胶合板	BB	40%	60%	5%-8%-10%
玉米淀粉	CS	9%	13%	7%-10%-12%
乙二醇	EG	12%	16%	10%-13%-15%
粳米	RR	6%	10%	5%-8%-10%
苯乙烯	EB	12%	16%	10%-13%-15%
液化石油气	PG	13%	19%	11%-14%-16%
生猪	LH	15%	19%	8%-11%-13%
铝	AL	12%	16%	10%-13%-15%
锌	ZN	14%	18%	12%-15%-17%
铅	PB	14%	18%	12%-15%-17%
螺纹钢	RB	13%	17%	11%-14%-16%
热轧卷板	HC	13%	17%	11%-14%-16%
石油沥青	BU	15%	22%	13%-16%-18%
铜	CU	12%	17%	10%-13%-15%
天然橡胶	RU	10%	15%	8%-11%-13%
黄金	AU	10%	15%	8%-11%-13%
线材	WR	13%	17%	11%-14%-16%
白银	AG	12%	18%	10%-13%-15%
燃料油	FU	15%	23%	13%-16%-18%
镍	NI	19%	28%	17%-20%-22%
锡	SN	14%	20%	12%-15%-17%
纸浆	SP	15%	21%	13%-16%-18%
不锈钢	SS	14%	20%	12%-15%-17%
强麦	WH	15%	18%	7%-10%-13%
普麦	PM	15%	18%	7%-10%-13%
早粘稻	RI	15%	18%	7%-10%-13%
晚粘稻	LR	15%	18%	7%-10%-13%
棉花	CF	7%	12%	6%-9%-12%
CF2211、CF2301	CF	9%	14%	8%-11%-14%
菜油	OI	9%	13%	8%-11%-14%
PTA	TA	7%	13%	6%-9%-12%
白糖	SR	7%	11%	6%-9%-12%
甲醇	MA	8%	14%	7%-10%-13%
玻璃	FG	9%	15%	8%-11%-14%
菜籽	RS	20%	24%	10%-13%-16%
菜粕	RM	9%	15%	8%-11%-14%
RM2211	RM	15%	21%	8%-11%-14%
动力煤	ZC	12%	18%	10%-13%-16%
ZC2210-ZC2303	ZC	50%	60%	10%-13%-16%
ZC2304-ZC2309	ZC	50%	56%	10%-13%-16%
粳稻	JR	15%	18%	7%-10%-13%
硅铁	SF	12%	18%	10%-13%-16%
锰硅	SM	12%	18%	10%-13%-16%
棉纱	CY	7%	11%	6%-9%-12%
CY2210	CY	10%	14%	9%-12%-15%
CY2211-CY2301	CY	9%	13%	8%-11%-14%
苹果	AP	10%	14%	9%-12%-15%
红枣	CJ	12%	16%	10%-13%-16%
尿素	UR	8%	12%	7%-10%-13%
纯碱	SA	9%	15%	8%-11%-14%
短纤	PF	8%	12%	7%-10%-13%
花生	PK	8%	12%	7%-10%-13%
原油	SC	15%	23%	13%-16%-18%
低硫燃料油	LU	15%	23%	13%-16%-18%
20号胶	NR	10%	15%	8%-11%-13%
国际铜	BC	12%	17%	10%-13%-15%
沪深300	IF	12%	15%	10%
上证50	IH	12%	15%	10%
中证500	IC	14%	17%	10%
中证1000	IM	15%	18%	10%
沪深300期权	IO	12%	15%	10%
中证1000期权	MO	15%	18%	10%
2年期国债	TS	0.5%	0.9%	0.5%
5年期国债	TF	1.2%	2.2%	1.2%
10年期国债	T	2.0%	3.0%	2.0%

头条@八位数码园

( 保证金比例有时会因行情变动而稍作调整，有需要的朋友可以找我来要最新的版本 )

## 2、了解期货资讯，以及获取资讯的方法

A：期货的主要资讯。

1：国际经济资讯，像美联储加息，美国CPI数据等等。

2：同国内期货商品联动的外盘期货商品的走势变化和基本面变化，美国原油库存数据。

3：国内的商品资讯。例如螺纹钢的产量库存量等等，以及一些专业机构对于产品走势的分析报告。

这些资讯可以形成对于交易的参考，但实战交易的决策，还是以我们的交易系统为准。

B：获取这些资讯的渠道。

我说两个我在用的最主要的渠道，第一个比较好用的就是东方财富官网的期货板块里面，有资讯的汇总，也有不同商品的资讯页面。

第二是金十数据的APP，上面有期货的板块，除了期货的资讯，还有当天重要的影响期货市场的数据和事件公布的页面。

## 3、期货商品的知识

以及合约的知识

A：期货交易的品种。

截止到今年的8月份，我国期货期权品种一共有101个，商品期货是64个，金融期货

是7个，商品期权25个，金融期权5个。

每个期货品种都有属于它自己的合约信息，我们可以通过期货交易所的官网查询。像上海期货交易所的螺纹钢，就可以在上海期货交易所的官网上查到螺纹钢的合约信息。

大家看下方的图片，是上海期货交易所螺纹钢合约信息的截图。

## 《上海期货交易所螺纹钢期货合约》（修订版）

发布日期：2022-06-21

交易品种	螺纹钢
交易单位	10吨/手
报价单位	元（人民币）/吨
最小变动价位	1元/吨
涨跌停板幅度	上一交易日结算价±3%
合约月份	1- 12月
交易时间	上午9:00- 11:30，下午1:30- 3:00和交易所规定的其他交易时间
最后交易日	合约月份的15日（遇国家法定节假日顺延，春节月份等最后交易日交易所可另行调整并通知）
交割日期	最后交易日后连续三个工作日
交割品级	标准品：符合国标GB/T 1499.2-2018《钢筋混凝土用钢 第2部分：热轧带肋钢筋》HRB400E牌号的Φ16mm、Φ18mm、Φ20mm、Φ22mm、Φ25mm螺纹钢。
交割地点	交易所指定交割仓库
最低交易保证金	合约价值的5%
交割方式	实物交割
交割单位	300吨
交易代码	RB
上市交易所	上海期货交易所

注：根据2021年7月9日上海期货交易所发布的公告[2021]90号修订 头条 @八位数花园

将这张图片中比较重要的信息，跟大家简单做一下说明。

螺纹钢这个商品，1手合约的交易单位是10吨，也就是在软件上买卖1手螺纹钢，等于买入或卖出了10吨螺纹钢。螺纹钢价格变动最小的单位是1元/吨，也就是都是整



数，不存在3000.5这样的小数点报价。

每种期货商品都有自己的交易代码，螺纹钢的代码是：RB。合约的名称一般是代码+交割

年月，例如当下螺纹钢的主力合约是RB2301。代表到2023年1月份交割的螺纹钢期货合约。

上海期货交易所黄金的代码是：AU，现在上海黄金的主力合约是AU2212。每一种商品在其对应的交易所官网上，都能查到合约的详细信息，大家可以选择自己想要的品种去查一下。

B：期货品种主要分为商品期货和金融期货。

上面说的螺纹钢，黄金以及大豆煤炭都是商品期货，金融期货主要是在中金所进行交易，像沪深300指数期货，国债期货等等。

C：期货合约。

每一种期货商品都有好几个同

时在运行的合约，分为远期合约

和近期合约，以螺纹钢为例，现在有2210，2211，2212，2301，2302，2303，2304等十几个合约。

D：期货交割制度。

每一个期货合约都有交割期，到交割期后，合约就会停止交易。我们这样的自然人交易者，期货公司会要求在交割月前一个月的中旬处理仓位，移仓换月。

例如交割期到2023年1月份的合约，期货公司会要求自然人交易者在2022年12月中旬平仓，换合约。

有经验的交易者，基本上提前交割月两个月，就会移仓换月，连交割月前一个月都不会进去，因为容易多空逼仓，风险巨大。

老的合约到期之后，会有新的合约补充进来，交替循环。

E：主力合约。

虽然每种期货商品都在同时运行几个不同交割期的合约，但并不是所有的合约交易

量都大，其中交易量最大的被称为主力合约。主力合约交易量大，成交活跃，是交易者的首选。

主力合约会随着交割期的到来，交易量逐渐降低，另外某一个合约的交易量增加，形成新的主力合约，主力合约形成交替。

## 4、期货如何开户，以及交易的成本

A：期货公司和期货交易所的关系。

期货公司就是交易所和交易者之间的桥梁，我们所有的期货账户都是通过期货公司开设，通过交易软件在期货交易所里交易，不同期货公司的订单都会汇集到期货交易所里成交。

因此期货公司本质就是承上启下的中介公司。

B：期货公司的安全性与评级。

全国有140多家期货公司，获取执照有一定的门槛，跟证券公司一样，不存在安全性的问题。

期货业协会将期货公司按评分的高低分为5类，11个级别，分别是A类（AAA、AA、A），B类（BBB、BB、B），C类（CCC、CC、C），以及D类，E类，每年都会评估一次。

我个人选期货公司的时候，会选A类的中下游，以及B类的头部期货公司，因为这类期货公司竞争压力大，会给到比较好的交易成本，服务态度也会很好。

C：开户流程。

每个期货公司的开户流程都差不多，随便找哪个客户经理都一样，主要是看给到的手续费标准怎么样，一般小散比较难拿到最低的手续费。

新手小白在这个步骤需要加强注意，不要被暗暗加了手续费，有好多朋友跟我反馈，怎么都做不到盈利就是因为交易成本太高了。

D：期货的手续费标准。

期货交易所

对自己交易所的品种，都规定了手续费的标准，被称之为“交易所手续费”。这是期货交易手续费的起点，交易者在开户时，通常期货公司会在交易所手续费标准上，按照倍数加手续费。

举个例子，螺纹钢的交易所手续费是1%%。计算的公式是这样： $3000\text{元} \times 10\text{吨} \times 1\% = 3\text{元}$ 。

如果期货公司按照交易所手续费加一倍的标准，给交易者开户，这位交易者的螺纹钢手续费是2%%，计算的公式是这样： $3000\text{元} \times 10\text{吨} \times 2\% = 6\text{元}$ 。

同样是买卖1手螺纹钢，交易者就要多付出3元的成本。

1：不要觉得这3元没什么，当你交易量大了，会发现是一笔不少的支出。

2：很多交易者被加了5倍10倍的手续费，并且还不知道，这种情况下你的交易技术再高超，都难以做到盈利，有时候甚至会怀疑自我。

3：一种商品不同月份的合约手续费可能会不同。手续费主要有两种形式，一种是按照合约价值的固定比例，例如螺纹钢是合约价值的1%%。一种是按照每手固定的金额，例如黄金主力合约开仓和平仓的手续费是各10元/手（平今免费）。

4：期货交易所的手续费并不是固定不变的，期货交易所会经常根据情况调整手续费的标准。

## 5、期货软件的使用

A：交易软件有哪些？

交易软件是执行交易的载体，交易者通过交易软件就可以进行期货的买卖，非常方便。

最主流的期货交易软件有文华财经，博易大师

，快期，同花顺等等。这些软件又分为电脑版和手机版，另外各期货公司通常也有自己开发的APP，也可以进行交易，但我还是觉得独立开发的交易软件比较好用。

B：如何下载这些软件？

各期货公司的官网上，可以下载自己期货公司支持的交易软件，包括电脑版和手机版。

大的期货公司，通常可以使用市面上所有主流的交易软件进行交易，小的期货公司就不太能，这也是咱们选大期货公司的一个原因。

C：学习软件的使用方法。

1：可以将这些软件下载到手机或者电脑里，进行模拟交易，先熟练软件的使用。

2：一定要非常熟练地使用软件功能后，再开始实战。否则实战中因为软件操作不熟练，做错了订单造成损失，亏不应该亏的钱，会非常可惜。

3：交易软件的功能都差不多，只有一些细节上的差别，没有绝对的好坏之分，你只要将一种交易软件学习使用熟练就可以。

今天的篇幅有限，我就不展开讲解软件使用的细节了，总之一个大原则，先熟悉，再实战，自己有心捣鼓捣鼓一段时间，都可以熟练使用。

## 6、实现盈利的其他软条件

A：有风险预期。

期货是高杠杆的交易，而且商品波动频繁，波幅空间也大，交易的风险相对比较高。

所以投资者在进行期货交易之前，一定要做好最坏的打算，如果所有可投入的资金都亏光，会不会对自己的生活造成影响？想明白之后再进入交易。

所以做期货，一定要用你的闲钱投资，不要借钱投资，不要觉得很多人做期货赚钱了，你就一股脑钻进去，先有风险，再谈利润。

B：投入多少资金比较合适？

金额没有绝对的标准，根据每个人的经济情况来确定，而且不同商品合约的价值不

同，保证金的比例不同，资金量太少，很多品种是不能做的，新手开始交易，准备至少3-5万块钱是需要的，太少了也很难做出盈利来。

C：盈利的预期。

如果你觉得期货可以给你带来稳定的暴利，可以改变你的人生，带你走向财务自由，那么期货交易并不适合你，或者说所有的投机市场都不适合你。

期货市场交易规则比较自由，所以很适合做技术分析，在我做了这么多年交易下来，能够稳定达到年化30%以上的屈指可数，这也可以作为大概盈利的标准。

另外，从开始学习，到最终盈利，是需要一定的时间周期，不要想着一上来就必须做到盈利，我们得有足够的时间去学习和了解市场，才能更稳健地盈利。

D：技术的准备。

1：做期货交易，我们也需要有自己的交易系统，并且要在验证交易系统有效之后，严格地执行，才能走到盈利。

2：我们需要学习建立交易系统的逻辑，各类技术指标，按照交易系统框架去组建交易系统，并进行测试与优化，复盘验证真实有效之后，再进入实战。

3：模拟交易是进入实战之前的必经之路，模拟交易的存在，可以说是成本最低、最有效的验证交易方法的工具，通过模拟交易可以完善交易系统的细节，感受市场的节奏，也可以测试我们自己的极限值，从而达到建立交易信心的目的。

在接下来的一段时间，我也会出一系列的文章，去教大家怎么建立自己的期货交易系统，以及更多期货方面的专业知识。

你们也记得要收藏和关注，今天就先聊到这里，祝大家交易顺利。