

在学习“趋势跟踪”的过程中，我们会发现，交易是一件非常奇妙的事情，它可以非常艰难，也可以非常简单。艰难的体现我们就不多说了——成功的趋势交易员非常少见。而简单体现在哪里呢？那就是他们所秉持的基本理念一定是简单的，他们所采取的交易策略一定是易懂的。只不过，真的要把这些领悟融入到生活之中，还是需要下一番苦功的。

理查德·丹尼斯曾说：
成功的交易员是可以复制的，这一点甚至令人感到可耻。
为什么说可耻呢？因为我们会发现，要复制这样一件看似简单的事情——比如执行一套机械的趋势跟踪交易系统——是那么难以胜任。总会有某个时间节点，生命好像不属于你，不听你使唤，要去做一些你明知道不该做的事情。

我们还是要追根溯源，回到根本——那就是检视指导我们交易的基本理念，或者说我们对市场的基本观点，以及由此衍生出的基本交易策略。用哲学的术语，可以说是世界观和方法论。

这个问题是基础，是核心，是本质。
在这上面不能打马虎眼，不管你是谁，是初出茅庐的小交易员，还是名满天下的大投资家，都完全平等。



简而言之：如何看待确定性和预测？

我从08年起就明确了一个基本观点：市场不可预测。

然而在之后的岁月里，我还是不得不花费了数年的时间，才将这6个字真正吃透。

这6个字就好像是一颗原子弹，看似体量很小，但一旦在你的脑子里扎根，就无法阻挡他的生长。经过不断地反思、领悟和实践，这句话的力量就好像一场连环爆破，一层又一层的冲击波泛滥开来，其威力是极其巨大的，大到可以改变一个人的世界观、人生观、价值观。

可以说，如果把我目前所有的理念、言辞、行为都进行回溯，必然回到这6个字上去。

在钻研交易之道的这些年中，我见过很多交易者，其中大部分是失败者。偶尔有几个人，忙活了几年、十几年，依然在门外瞎转悠——有时候赚点，有时候赔点，凑

合着能做下去。

我发现这些人最大的共同点，就是都在寻找确定性。

他们试图发现市场的运行规律，并按照规律去预测行情。

具体的表现形式可能有差异，比如说有的人信奉某个市场大师；有的人研究某种神秘法则；还有的人沉迷于开发指标。

凡此种种，说穿了是害怕不确定性，想要“人为制造出”确定性罢了。

这是一种执念。

除此之外，还有一种人，他们抱着一种看似正确、却非常有迷惑性的想法，那就是强制将“趋势”和“确定性”捆绑在一起。仿佛认为确定性是趋势的内在秉性，只要自己是顺势的，就拥有了某种程度、甚至是相当程度的确定性了，就敢重仓，就敢特别坚定了！

趋势是什么？趋势是一种对“既往走势”的界定。在一定的时间内，出现了一定程度的有效价格位移。不就是这样吗？

我们暂且抛下既往的刻板观念，先不从任何经典技术分析理论、定义的角度去思考。让我们暂时清空大脑，扪心自问，趋势不就是价格走势在一定时间内保持了延展吗？表面看来，能够保持延展，是有一点确定性的呀！

但是，在延展彻底结束之前，谁能提前知道它会不会延展呢？

当我们回顾历史行情的时候，一切都是那么清晰：趋势从这里启动，在那里结束——只

有对走完了的

行情，我们才能确凿地判定

这一段行情是否算是趋势。

而交易员是必须要在“当下”做决策的——他不能靠复盘为生。

在趋势逐渐形成的过程之中，在每个不确定性的当下，谁能知道趋势会延续、停滞，还是反转？（期乐会qlhclub）——不能，没有人。如果有人宣称他知道答案，要么是个骗子，要么他自己都不知道自己是个骗子。

已经走完的趋势，跟我们其实没有多少关系。我们只能活在当下，我们总是生活在过程之中。每个交易者都好像一个在市场中长途跋涉的旅人，这双脚不断地起落交

替，从来没有一刻，两只脚都在地上站稳。

我们一只脚踩着过去而又要马上离开那里，一只脚悬在空中而又要马上落向大地，这个姿态的意义就是——我在过程中。

过程中的不确定性，才是真正有意义的。
如何处理这个过程中的不确定性，才是交易之道的真谛。



2

《西游记》片尾曲唱到：敢问路在何方，路在脚下。

这句话用在趋势交易上，可以说是再合适不过了。路在何方？价格将通向哪里？盈亏会如何分布？这个没有人知道。在不知道的情况下，人心难免迷茫，甚至恐慌。

但是你要走，坚定不移地走下去。

这世界上本没有路，你的脚就是铺路机，你走过的便是路——属于你自己的投机之路。

孙悟空

虽然法力高强，却不是西行的领路人。法力，不等于领导力。趋势跟踪也是如此，交易员或许能力很强，但必须向悟空学习，正确定位自己。我们是跟踪者，是从属，是附庸，是被动的随从。

趋势就是我们的领导，无论何时，以领导马首是瞻——即便有时候，他也会犯错。

我认为要跟踪一个人，需要从头跟起，从他出门开始，跟着走，直到他进入另一个门。同理，趋势从哪里出门？又要回到哪个门中去？——震荡。

震荡就好像黑洞，上一个趋势消亡在震荡中。震荡积蓄着多空对决的矛盾，最后矛盾激化了，崩裂了，突破了，产生了新的方向选择，就是趋势——严格来说，在这一刻，还算不上趋势，只能说“有可能要产生”趋势了——趋势出门了，至于能走多远，那就另说了。然而对我们来说，此时此刻不是犹豫的时候，跟上它就对了！

在长期的震荡行情中，假突破会比较多，趋势交易者容易被反复止损

，这
是趋势系
统所固有的缺陷。

很多人并没有真正领悟“固有”是个
什么概念

。这么说吧，固有意味着：任何运动都要消耗能量，任何生意都要支出成本，任何收益都要承担风险。

但我真的见到有些人一意孤行，偏要逆天。他们太聪明了，聪明的过头了，他们可能并没有意识到，自己是在做一件根本不可能完成的任务。人一旦执迷，就难以挽救——你叫不醒一个故意装睡的人。

艾
德·
斯科塔

曾经说过：避

免锯齿（反复止损）的最好

办法就是放弃交易。所以，

对于“反复止损”应该做好充分的心理准备，因为你要战胜的，正是那些无法从生理和心理上接受这一点的人。

趋势交易者看待开仓，更多是一种“试错”，而不是验证自己正确。“一切皆有可能，市场总是对的”。这是我的基本信条。哪怕你有1000种预设的观点，市场也能有第1001种走法，让你的观点失效。

所以，每次开仓我们都要做好对自己不利的打算——毕竟从长期的统计结果看，趋势系统的胜率基本就在0.24—0.45之间。既然假设自己犯错的概率更大，那么就必须为错误做好准备，不要为它付出不合理的代价——做好资金管理和止损，即风控。

从某种角度说，一个成熟的趋势跟踪系统既是一个捕捉利润的工具，也是一种风险防控的体系。它是攻守兼备的。

根本不存在最完美的趋势跟踪系统！趋势跟踪系统的定位，不是比谁更能发掘和捕捉趋势！

——这是一个很大的误区。只要市场真的产生了趋势，那么任何一个趋势系统，只要他胆敢说自己是趋势系统——不管是箱体突破、通道突破、均线交叉、百分比反转——就肯定能捕捉到！这根本不是什么奇迹，这是最正常不过的事情，是它的份内事！从这一点上，难以区分趋势跟踪系统的优劣，可以说，法无定法。

从系统测试和历史业绩的角度看，在同一个市场中，趋势跟踪交易者的资金曲线有极大的正相关性，波峰和波谷所出现的月份，出奇地一致——即便他们的策略不同，甚至交易周期也不同。

所以具体用哪一种系统，这都是皮毛，都是表象。从好的角度看，只要你能奉持“斩断亏损，放长获利”，具体怎么操盘根本不必计较。适合自己的就是最好。

从不好的角度看呢？只要胆敢自称是趋势跟踪系统，那么，我们相信，必然有跟它“配对”的震荡行

情，有为他“量身定做”的假突破，和止损。不管怎么调整，都避免不了。

可以加滤网，但收效甚微，甚至可能得不偿失。可以不必“持续在市”，即在平仓之后、反手之前增加一个中立地带，以此调节交易的节奏，但是不会带来本质的改变。止损会因为这些设置而变小，但代价是数量更多；或者是变大，但数量更少。

然而，获利机会并不会因为止损数量的减少而增多，获利空间反而有可能会随着止损幅度的缩小而变小——过于敏锐的离场策略其实限制了我们的追随趋势的能力。

尽管放手去优化好了！随便绞尽脑汁，去复杂化好了！

谁许诺了我们，这个世界可以追求到完美？我们为什么要执迷于追求完美呢！——那是一条不归路。



4

趋势跟踪不预测

未来，它检验历史，制定策略，
在当下做出回应。

趋势跟踪交易者知道世界不完美，也知道自己不完美，但是他们依然勇敢地活下去。
。

我们买入风险

——想想看，所谓的开仓下注，就是用止损，去买风险。风险并不意味着危险，它是“机会”和“危险”的混合体，是一个中性词。

我们拥抱风险，然后静

观其变，看它逐步进化成“完全体”

——是亏，还是赚。在看起来危险得匪夷所思的世界里，趋势跟踪自在地活着。

如果我们今生只能做一笔交易，那么我们不需要趋势跟踪，何不放手去赌？过把瘾就死嘛。但是事实并非如此，今天过去了，收盘了，明天又一根新的K线冒出来了。日K就像日子，一个接着一个从“无名”中产生，每一天都是新的开始，每一天都是未知的旅程。

人生也是这样，走在路上，仿佛没有尽头。走在这种匪夷所思的路上，我们如何获得走下去的信心？

我们需要的是这样一种策略：能让我们，一直走，一直走，一直不死的策略。

趋势跟踪交易者
时刻注意控制风险，他们勇敢地
扼住风险的喉咙，
在逆境中宁肯断臂求生，也绝不受制于
人。在顺境的时候，他们“有风使尽帆”，追求跨越式发展。

趋势跟踪交易者倡导对市场顺从和臣服，表明看显得懦弱和被动，其实这是一种另类的生存哲学。在这种哲学里没有鸡零狗碎，没有蝇营狗苟，没有趋炎附势，没有奴颜婢膝，没有勾心斗角——在这个“一切都不可避免地走向平庸”的世界里，趋势跟踪者剑走偏锋、特立独行！——“

除了天道，我谁都不听！”这是何等气概，何等豪迈！

我们不可能一辈子做交易，但是，从归顺到趋势跟踪流派的那一天起，你必须表现出一种姿态

——仿佛能以这种方式，交易到这辈子的尽头！表现为对当下的每笔操作都认真谨慎，该怎么做，就怎么做，绝不走板。

同时，对具体某一笔交易的结果毫不在乎，涨跌？随便，盈亏？随意！

5

我并不想写什么技术性的东西，如今已经是信息爆炸的年代，想要获得相关的学习资料实在太容易。在我看来，

交易完

全是个心理游

戏，任何一种交易行为的背

后都有某种心理偏好的驱动

，任何一个交易上的困惑，即便体现为技术难题，其实抽丝剥茧之后，显露出来的都是人性的痼疾。

开发交易系统很难，执行交易系统更难。

为什么呢？因为执行系统需要的是一整

套的心智模式

。这个心智模式不太可能是天生的，甚至可以说根本就是和人的天性相悖的。那就是：放弃确定性，放弃预测，接纳无常，接受不完美。

趋势交易就好像是民主制度，他可能不是“最好的”，但确实是“最不坏的”。世界上不存在完美的政治制度，（期乐会qlhclub）也不存在完美的人生，追求最好、最完美是一种幻梦。

就市场的价格波动

而言，理论上确实有一套系统堪称完美，那就是上帝模式——在每个低点买进，在每个高点卖出，卖出后回落到低点再买进，再到新高点再卖出。号称“把方便面抻开了吃”，说起来荒唐可笑，但实际上观察很多人的交易行为，他潜意识就是在追求这个东西。扒开了迷雾，他深层的心理是渴望自己变上帝，只是自己都没意识到。

错误的心智模式不仅仅体现在交易上，而是在生活中处处可见：人们常常暗自祈祷，希望把每个挫折都能略过，每个幸运都能捕捉，没有烦恼和忧愁，大小便宜一个不落。

这显然也是做梦，但是真的有人求这个，不是吗？除了少部分真正虔诚的信徒，那些匍匐在佛殿中烧香磕头的游客，喃喃自语之下，无非如此。

我们能不能狠狠心，毅然决然地从梦里惊醒？去勇敢地面对充满了风险的人生？我们能不能不要活在腐化的体制里，在互相吹捧和欺骗中虚度光阴？我们能不能丢弃恐惧，微笑着遍体鳞伤？因为只有这样的战士，才能永不死亡。



6

“不存在完美的交易”，当我们理解了这一点，看是市场、世界、人生的态度就会改变。改变的不是外物，而是我们看待外物的眼睛。我们开始懂得，生活中也不存在完美的抉择。阴阳相克相生，善恶难以理清。

逆境和顺境可以随时转化，吃亏和占便宜呢？或许本来就是同一回事。

如果能以这种开放的态度面对人生，那么，生活变得比以往拥有了更多的可能。开放，意味着拥有了空间，只有在空间之中，才有开放可言。

我们站起身来，自在地行动，然后会意识到，自己之所以可以任意挥动身躯，是因为我们正被空间所包容。在空间之中没有阻力，没有障碍，没有束缚——除非你不想行动。我们意识到，只要自己愿意，随时有做出选择的权利。

坚持是一种选择，放弃也是一种选择。
止损便是选择放弃。放弃是为了保全自己——保全自己继续选择的能力。

只要能够继续选择，永远会有生机——
这就是为何，趋势跟踪者，是打不死的。善输者赢，善死者，永生。

7

系统终归是死的，而人是活的，离开人的驱动，系统并不能自动运行。

海龟法则已经被公布了20多年，但是我们并没看到成功的海龟大量增多——尤其是在个人交易者这个领域里。有很多专业的投资团队也使用类似的趋势跟踪策略，但并不是都能笑到最后。究其原因，可能五花八门，但是有一个原因是不可忽视的。

那就是，使用
该策略的人，并没有配置上
能驱动该策略的心智模式。
交易系统只是外功招式，驱动它的是内功，是心法，是心智模式。

《天龙八部》里有一位顶尖高手叫做鸠摩智，号称精通少林七十二绝技中的三个，在历代少林高僧中都没人达到过这样的成就。（期乐会qlhclub）通常来说，即便是顶尖高手，耗费一生能精通一门绝技都很了不起了。

鸠摩智可谓狂
拽酷炫到不行。后来呢？扫地
僧揭穿了他的把戏——
他并没有使用少林禅宗的慈悲佛法做内功驱动，而是用了他藏传佛教的一些心法。他在本质问题的领悟上，失之毫厘，谬以千里。

所以虽然外表看来像模像样，攻击力也很高强，但是越使用，自己就越痛苦，最后总有
那么一个
临界点，超出自己
心理和生理的承受极限，人就走火入
魔了——
对交易员来说，就是精神崩溃，信仰崩塌，丧失继续交易的能力了。前车之辙，后车之鉴。在金融市场里，最不缺的就是血泪交融的教训。

8

放下确定性，放下完美，放下恐惧和忧虑，这是成功交易的起点，也是终点。以这样的态度去交易，逆来顺受，乐天知命，内心才能获得平静。

此心安处是吾乡，交易可能是一场终生的修行。“天国不会被寻找到，但只有寻找者才能找到。”

因为寻找本身，会耗尽我们自身的欲望，让我们绝望——对幻梦绝望，这时候人就醒了。醒来的人会横下心，获得无畏的勇气，去面对真实的世界、市场、人生。

极少有人能在三十岁之前就领悟趋势跟踪的奥妙，那些饱经市场磨砺的趋势跟踪交易者，往往有着一颗沧桑的心。

或许，他们就好像一群已经死过很多次的人，所以他们懂得了，该怎样活着。

顺天应时，随遇而安，与每个趋势交易者共勉！

来源：期乐会（ID：qlhclub）

（注：全网独家，
60分钟音频全网首次公开，专访一年100倍的期货高手孟德稳，戳我私信领取）

友情提示：以上观点仅做为学习交流使用，不构成任何投资建议。投资有风险，入市需谨慎