贷款最怕的就是逾期，不管是由于自己忘记了还款时间导致逾期，还是因为没有资金还款导致逾期，都会对个人造成严重的影响。

很多人一旦造成逾期，就很慌张，不知道该怎么办。贷款忘记还，逾期一天怎么办呢？下面由小编来给大家分析解答。

贷款忘记还了造成逾期，虽然会对自己造成不良的影响，但是不要自乱阵脚，我们要冷静对待。可以从这几个方面来做：

1. 趁早还清贷款

在发现自己的贷款忘记还之后，首先就是要马上将欠款还清。将逾期的时间控制到最短，这样对自己的负面影响也会降到最低。

毕竟逾期的利息是按天计算，多拖欠一天不还，就需要多交一天的钱。逾期的时间越久，自己的经济压力也会越大。第一时间内还清贷款，能够补救的机会会更大。

（此处已添加小程序，请到今日头条客户端查看）

2. 主动联系银行或贷款机构

一定要主动联系相关工作人员，说清自己逾期的原因，告知自己并非恶意拖欠不还，而是遇到特殊的情况没来记得及时还款，或者是错过了还款期。

如果是初犯，并且还款记录一直都处于良好的状态，银行或是贷款机构可能会宽容一次，不会做逾期处理。

但切记，一定要主动联系，而不是等到银行或者贷款机构来催债了，这时候说什么都没有用，一律按照逾期处理，不留情面。

3. 询问工作人员有没有宽限期

逾期一天的时间并不算很长，可以询问相关工作人员，看是否有宽限期，一般的宽限期为1-3天。

只要在这个期限内将钱还清，都是不会被记作逾期的，也不需要上交罚息，自然对自己的征信也不会造成什么影响。

但一定要及时处理，不要等过了一个星期或者是一个月之后才想起询问是否有宽限期，这时候就算是有，也过了时间点，毫无意义。到最后不仅造成了严重的逾期，还需要交高额的罚息费用。

4. 日后做到不逾期

如果该用的方法都用了，还是不能够及时弥补挽救的话，就只能通过后期改善了。世界上没有后悔药，既然已经发生，我们要做的就是在日后的贷款中，尽可能的不出现逾期行为，按时还款，养成良好的习惯。

逾期一天并不是非常严重的逾期行为，只要将后期的工作做好，便不会有很大的影响。

本期的分享就到这里了，还有不懂的记得评论区留言。