

对这个事情不能够疏忽大意，坚决不要轻视，但是也不要上当受骗，接下来我们详细说明一下。[#普法行动#](#)[#法海说法#](#)



首先要做的，就是到银行去核实一下银行卡是否真的被冻结了，是被哪个单位、什么时间冻结的？冻结了多少钱？

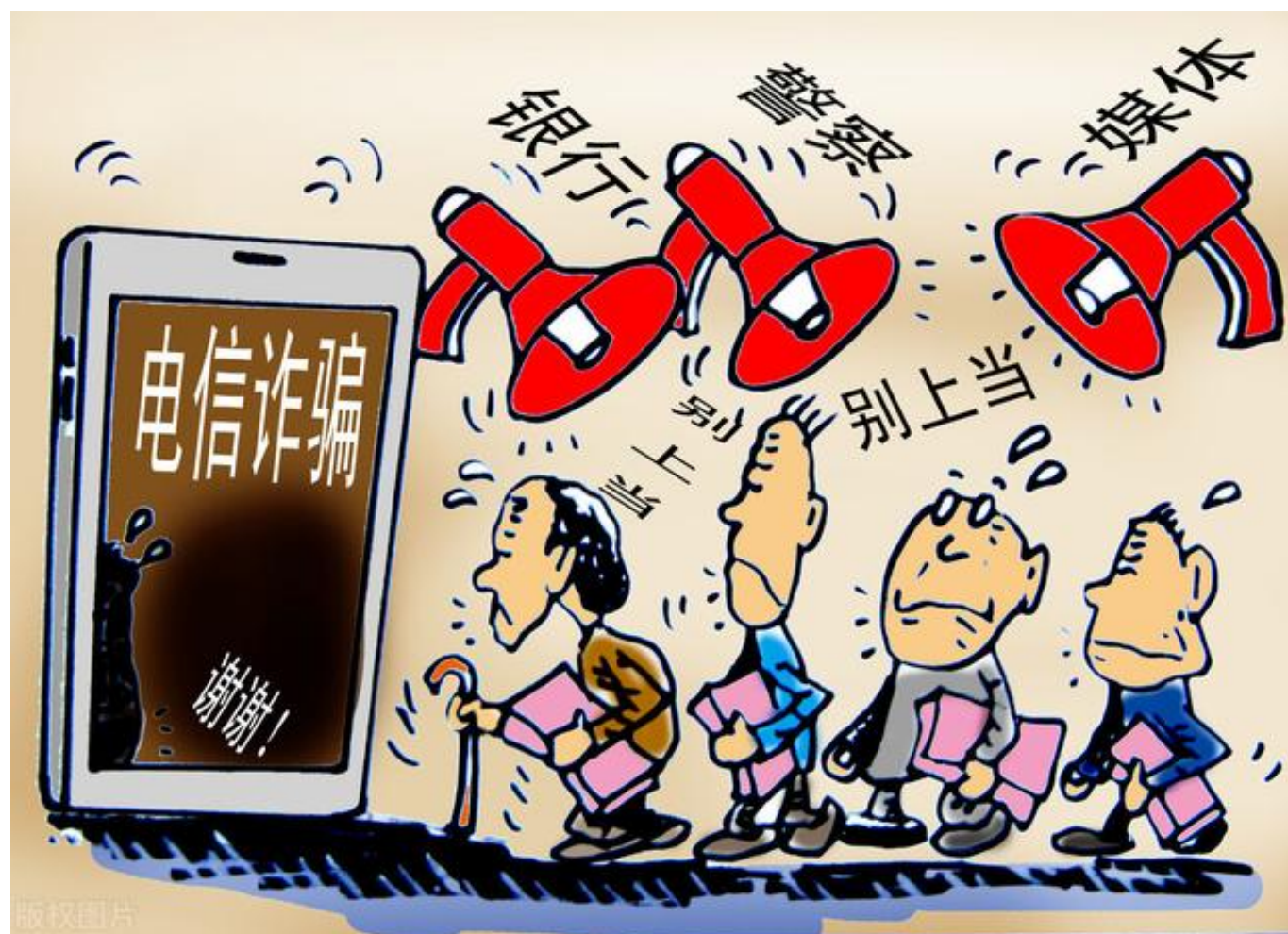
因为这两年电信诈骗的案件频发，很多人通过拨打电话或者发送短信的方式告诉你银行卡被冻结了，需要联系某某警官，并通过此种方式骗取你的钱财。

因此，一旦遇到这种情况下千万不要轻信，一定要先到银行核实，最稳妥的方式就是到银行柜台去。询问明白是被哪个地方的什么公安机关冻结的，因为银行冻结是不能随便进行的，必须有有权司法机关的相应手续才可以。



一旦确定真的是被公安机关冻结了，那么就回想一下自己有没有什么违法犯罪的行为。比如说有没有将自己的银行卡出售给他人或者有没有给一些朋友帮忙，帮他们转移接收一笔钱款等等。

下一步，也就是最要紧的事情，就是积极主动的联系一下冻结的公安机关。如果你存在违法犯罪行为，比如说刚才我们举的两个例子，那么就要如实向公安机关陈述相关的情况，积极配合公安机关的调查。这样的话即便构成犯罪，也会认定你为自首，予以从轻或者减轻处罚的。如果情节较轻的话，还可以还有可能免于追究你的刑事责任。



像我们举的第1种例子，出售本人银行卡的行为就可能构成帮助网络信息犯罪活动罪，也就是常称的帮信罪。第2个例子帮助转移财产，就有可能构成掩饰、隐瞒犯罪所得罪。

当然，如果你没有任何违法犯罪行为，只是公安机关弄错了，那就更好了，你只需要提出申请要求解封，公安机关会立即对你的银行卡解除冻结的。