

来源：【生命时报】

哈尔滨医科大学附属第一医院副主任药师 刘子琦

沙星类药物的

学名叫喹诺酮，是比较常用

的广谱抗生素，常见的包括左氧氟沙星、环丙沙星、莫西沙星

等。服用这类药物时有很多的讲究，其中比较重要的一点就是，服药期间一定要多喝水。



以左氧氟沙星为例，它主要通过肾脏排泄，当服用剂量较大时，这个药物在尿液中的浓度也会升高，此时就可能发生结晶尿，引起腰痛、血尿、蛋白尿，严重时还会堵塞尿路使尿液无法排出。大量饮水不但可以补充因发热出汗而消耗的水分，还会增加尿量，使尿液中药物的浓度降低，减少结晶尿的发生风险。因此临床都会建议患者使用沙星类药物后要多喝水。

除了多喝水，患者在使用沙星类药物时还要注意以下几点：

1.用药期间要关注有无肌腱疼痛、肿胀、炎症、无力或关节活动受阻等现象。如果发生，要及时联系医生，同时尽量休息、避免运动，并停用沙星类药物。正在服用

皮质类固醇药物的患者，进行过肾脏

、心脏或肺移植的患者，以及60岁以上的人群，服用沙星类药物导致严重肌腱疾病的风险更高，要提高警惕。2.用药期间，要尽量减少或者避免直接暴露在太阳光下。沙星类药物可能引起光毒性反应，主要表现为晒伤样反应或者皮疹。如果需要在户外停留，要穿着宽

松的衣物用来保护皮肤免受阳光暴晒。3.糖尿病

患者如果正在应用胰岛素

或者口服降糖药物，使用沙星类药物时需要注意监测血糖，因为后者有可能导致糖尿病药物的药效增加，进而发生低血糖现象。

最后提醒大家，沙星类药物属于处方药

，不可自行购买随意使用，一定要在医生的指导下合理使用。

本文来自【生命时报】，仅代表作者观点。全国党媒信息公共平台提供信息发布传播服务。

ID : jrft