

如今，羊奶粉

市场热度越来越高，尤其是“纯羊”羊奶粉深受大家喜爱。但最近有不少家长向奶粉智库表示，不太清楚“纯羊”羊奶粉的定义，更不知道应该怎么选。为此，我们为大家盘点了45款“纯羊”羊奶粉，希望帮大家选到合适自家宝宝的产品！

01.挑“纯羊”羊奶粉

看配料表是第一步！

家长们对“纯羊”羊奶粉的关注，离不开羊奶天然具有的好消化、易吸收和低致敏的特点：羊奶脂肪球颗粒直径比牛奶小1/3、羊奶中链脂肪酸是牛奶的2倍、山羊奶的致敏性蛋白 α S1-酪蛋白占比更低.....

在挑选“纯羊”羊奶

粉时，大家首先要看其配料表中的生乳、乳清粉等乳清蛋白来源是否全部来自羊，尤其是脱盐乳清粉是否来自于羊。

📋 配料表

高油羊乳清粉【脱盐羊乳清粉、植物油（大豆油、玉米油、葵花籽油、菜籽油、椰子油）、磷脂】、全脂羊奶粉、多聚果糖、花生四烯酸油脂、二十二碳六烯酸油脂、核苷酸（5'-胞苷酸二钠、5'-尿苷酸二钠、5'单磷酸腺苷、5'-肌苷酸二钠、5'-鸟苷酸二钠）、肌醇、胆碱、左旋肉碱、叶黄素、矿物质：碳酸钙、磷酸三钙、硫酸镁、硫酸亚铁、硫酸锌、硫酸铜、硫酸锰、碘酸钾、亚硒酸钠、维生素： β -胡萝卜素、L-抗坏血酸钠、dl- α -醋酸生育酚、烟酰胺、D-泛酸钙、盐酸硫胺素、醋酸视黄酯、盐酸吡哆醇、叶酸、植物甲萘醌、D-生物素、胆钙化醇、氰钴胺、核黄素、抗坏血酸棕榈酸酯。

头条 @奶粉智库

“纯羊”羊奶粉逐渐成为市场主流的背景下，越来越多的羊奶粉焕新升级成为“纯羊”羊奶粉。据奶粉智库不完全统计，截至目前“纯羊”羊奶粉已有45款，详细名单如下：

奶粉智库

45款羊乳蛋白羊奶粉名单（乳蛋白奶基原料全部来源于羊）

品牌	产地	品牌	产地	品牌	产地
佳贝艾特悠装	荷兰	圣特拉葛	中国	安纽希	中国
佳贝艾特悦白	荷兰	倍恩嘉	新西兰	美赞臣美可高特纯冠	中国
蓝河绵羊奶	新西兰	蓓诺臻	中国	银桥艾宝瑞	中国
蓝河春天羊	新西兰	朵拉小羊	澳大利亚	德瑞兰帝	中国
蓓康僮	中国	欧铂佳	中国	羚恩贝贝	中国
蓓康僮启铂	韩国	欧士达	中国	欧恩贝	中国
金领冠悠滋小羊	中国	考拉半奇	中国	多美滋	中国
君乐宝臻唯爱	中国	和氏澳贝佳	中国	秦乳	中国
星飞帆卓舒	中国	和氏美贝嘉	中国	智冠福羊	中国
小羊妙可	中国	泰龙杰赋	中国	潜力纳	中国
佳瑞妙可	中国	美力源	中国	维爱佳	澳大利亚
加爱	中国	卓徉（羊滋滋）	中国	贝贝羊	中国
合生元可贝思	澳大利亚	英博	中国	玺羊羊	中国
卡洛塔妮	新西兰	康维多荷莱蕊	荷兰	诺优羊	中国
爱悠若特	中国	唯尔普思（原名佰必佳）	中国	咩咩飞帆	中国

头条 @奶粉智库

面对上述的一众“纯羊”羊奶粉，家长们应该怎么去选呢？奶粉智库建议大家还是根据宝宝的体质和营养需求来选择合适的产品。

02.挑“纯羊”羊奶粉第二步

看准配方是关键！

不管是选择“纯羊”羊奶粉还是其他类型的奶粉，奶粉智库都建议大家去看奶粉的配方，根据自己宝宝的体质和营养需求去关注消化吸收、免疫防护、脑视力等方面的营养素。下面，奶粉智库将这45款“纯羊”羊奶粉按照其配方特色分类，帮大家更好地选择。

①关注消化吸收营养，9款“纯羊”可参考

益生元、OPO、益生菌、CPP

等营养素是奶粉中常见的消化吸收相关营养成分，以下9款奶粉在上述营养素的添加上颇具亮点。比如蓓康僖启铂添加了益生元、OPO和益生菌，益生元的含量为3.2g/100g；再比如和氏美贝嘉不仅添加了益生元和OPO，还额外添加了CPP。



②关注脑视力营养，可看这7款“纯羊”

宝宝奶粉中与脑视力相关的营养素主要是DHA和叶黄素，同时胆碱、牛磺酸也对脑视力的发育有一定帮助。综合以上营养素的添加种类和添加量，我们发现以下7款“纯羊”羊奶粉在脑视力相关营养素的添加上比较不错，尤其是在DHA和叶黄素的添加上。



③关注免疫防护，45款“纯羊”都可关注

谈到免疫防护，多数家长可能都知道看奶粉中乳铁蛋白的添加情况，但实际上，益生菌和核苷酸也是重要的免疫防护营养素。

目前大多数羊奶粉中除了益生菌的添加比例还不错，乳铁蛋白和核苷酸的添加比例都比较小。这是因为羊奶源中天然就含有游离氨基酸、涎酸、核苷酸、乳铁蛋白等免疫相关营养成分，在免疫营养素方面本身就具有一定优势。所以关注免疫防护营养素的家长，以上45款“纯羊”羊奶粉，都可以考虑。

当然，如果有家长朋友确实非常在意免疫防护营养素的额外添加。那么，乳铁蛋白、益生菌的含量是可关注的，如君乐宝臻唯爱乳铁蛋白含量高达100mg/100g；益生菌含量较为优秀的有：倍康信、倍康信启铂均为 1.2×10^6 CFU/g；同时，德瑞兰帝、金领冠悠滋小羊、卡洛塔妮等同时含有2种益生菌。

④关注配方全面，6款“纯羊”值得一看

买到一款配方全面的奶粉是很多家长的心愿，在本次盘点中，我们也发现有部分“纯羊”羊奶粉在各方面营养素的添加上都还不错，它们是佳贝艾特悦白、佳贝艾特悠装、飞鹤小羊妙可、金领冠悠滋小羊、君乐宝臻唯爱、蓝河春天羊。



这6款“纯羊”羊奶粉不仅配方全面，市场热度也颇高。比如佳贝艾特悦白，常年位于奶粉智库网羊奶粉热搜榜的前列；再比如君乐宝臻唯爱，从亮相到正式上市以来，吸引了多方的目光，侧面说明了消费者对配方全面型羊奶粉的关注。

以上就是本次对45款“纯羊”羊奶粉的盘点内容了。在文章的最后，奶粉智库还是要提醒大家“纯羊是趋势”这句话是对奶粉行业而言；对于消费者来说，适合自家宝宝才是真正的趋势，衷心希望大家都能够为宝宝选到适合的奶粉。

今天的文章到这里就结束啦，如果你还有任何关于“纯羊”羊奶粉或其他育儿、奶粉问题，一定要在下方留言哦~