

导读：人称“黑皮草”，生于海拔1600米的岩石上，外形似竹子，800元一斤

在这大千世界，物种是丰富多彩的，稀罕的物种受人热捧，不稀罕的物种人人踩踏。在这世道凡是都是讲究个物以稀为贵，当一个物种从丰富到稀有的时候，市场热度就会不断提升，当一个物种从丰富到泛滥，那就是成了灾害，让人唾弃了。所以整个世界都需要有一个平衡机制，这个机制是由市场不断调节形成的。



资源稀缺的，加上实际价值高的，往往就成了人们口中的稀罕货。这几年来如果大家有关关注野生菌

的话，那绝对知道松茸这东西，它至今无法被种植，而它的价值又很高，于是每年上市的时候，松茸总能卖出一个天价，在拍卖场上一斤的松茸可以卖到好几万元。就是普通市场的松茸，也需要好几百元一斤的。

这几年在市场上火起来的一种人称“黑皮草”的植物，也深受消费者热捧了。这种植物一般生于海拔1600米以上的岩石上面，外形酷似竹子，价格曾被炒到800元一斤，学名叫铁皮石斛

。可能这个名字很多人不陌生了，多少都有听过吧。那么铁皮石斛到底是什么样的

植物呢？到底有何价值呢？



铁皮石斛由于生长区域不同，也分为很多品种，目前较为出名的品种有雅长铁皮石斛、天目山铁皮石斛

、德兴铁皮石斛、广南铁皮石斛等等，各地的铁皮石斛各有特色，市场上的价格会有所不同。铁皮石斛生长一般在悬崖峭壁之上，植株有点酷似竹子一节一节的，但它跟竹子没有半点关系。

铁皮石斛喜欢生长于潮湿的环境下，所以种植的时候需要模仿它所需要的野生环境进行种植。这几年由于铁皮石斛市场火热，种植铁皮石斛的人越来越多，如今都形成了一个种植产业。据笔者对这几年来铁皮石斛市场的了解，这植物曾卖出800元一斤的高价，也算是在市场上辉煌过了，不过当下品质好的铁皮石斛，价格上也还能卖出上百元一斤的。



那么铁皮石斛这植物到底有何价值，为何受市场热捧呢？原因在于它的食用和药用价值。特别是食用价值，在南方地区由于天气潮湿，人们自古以来就有炖汤的习惯，在南方就有这么一道菜，铁皮石斛排骨汤，几乎是家家户户都会经常煮来吃，北方可能就比较少了。据老人介绍，常吃铁皮石斛有很好的养生价值。



其次就是药用上的价值，铁皮石斛主要以根茎入药，清代名医赵恕轩的传世之作《纲目拾遗》赞铁皮石斛是“滋阴补益珍品”。《神农本草经》记载铁皮石斛：“味甘，平。主伤中，除痹，下气，补五脏虚劳羸弱，强阴，久服厚肠胃”。可见这草药并不是当代才被发现，而是在古代就有非常多的记载了。也难怪当下人家价格这么贵。不知各位是否认识这铁皮石斛呢？你们当地有什么用途没有？