十大最佳乒乓球底板（搬运 自翻）

今天，我向你解释如何选择最好的乒乓球底板。

您将了解到：

如何为您的样式选择合适的底板

十大专业乒乓球底板

我会帮你选择合适的底板，然后把它和最好的正手橡胶和最好的反手橡胶结合起来。这种组合应该是适合您的比赛风格。如果您没有时间，您还可以根据中国教练的经验选择最佳的竞争桨（一套底板和2个橡胶）。

十大专业乒乓球底板

1. 蝴蝶viscaria

2. 蝴蝶蒂莫波尔精神

3.DHS红双喜狂飙龙5

4. 蝴蝶普里莫拉次

5. Nittaku Acoustic

6. 达克速度 90

7. 斯蒂卡cl

8.挺拔 Stratus Power Wood

9. 斯蒂卡Tibhar Stratus Power Wood

10. 亚萨卡 马林yeo

引用

了解底板的功能

乒乓球拍由底板和橡胶制成。中国哲学和西方哲学关于球拍的主要区别在于速度和旋转。

中国教练说"底板应该是你手的延伸"。底板给你这种感觉，这就是帮助你"旋转"球的底板。

而一些西方教练则强调底板的"速度"行为。所以一般来说，西方玩家会选择OFF，OFF+底板来获得速度，并与更柔软的橡胶相结合。而在中国，玩家更喜欢OFF-BLADE，并使用非常坚硬的橡胶。

我尝试过并玩过"快速底板+软橡胶"和"柔性底板+硬橡胶"这两种组合。我可以与您确认，后一种设置将帮助您"提高得更快！

如何选择最好的乒乓球底板

在乒乓球的所有设备中，我会说底板是最重要的一个！您知道球拍是由底板和橡胶制成的。

球拍的组成：一把底板和2个橡胶

乒乓球底板是球拍的木制部分。

底板被认为是你演奏风格的灵魂。后卫，全能，进攻球员选择不同类型的底板。

选择合适的底板在乒乓球中至关重要，因为底板决定：

80%的演奏风格。橡胶仅占20%

当你触球时给你最好的感觉

使您能够旋转或加快拍摄速度（由于停留时间）

根据外层的刚度提供踢腿效果（反弹的第一个速度）

远离牌桌是投篮的主要力量

刘国梁曾经说过：

"乒乓球底板应该是你伸出的手"，中国国家队主教练说

这就是你应该专注于你的底板的原因！选择最高品质！

因此，如果您可以为您的球拍调查120美元，请花费约80美元购买底板，20美元用于橡胶（2面花费40美元）。

什么是高品质的乒乓球底板？

高质量的底板不像批量生产的底板那样便宜。这是一款由经验丰富的制造商制作的优质专业设备。

最好的乒乓球底板在球接触时提供更多的旋转和更清爽的感觉。

这是提高你获胜潜力的关键。因此，请专注于与您的游戏风格相匹配的质量底板。

请记住，一个好的球拍可以用比低质量球拍更短的击球时间进行相同的旋转。

蝴蝶vis被认为是乒乓球中非常好的底板之一。它在"速度"和"旋转"之间提供了良好的平衡。"旋转"质量很好。（这是张继科在接受采访时说的话）。

而蝴蝶球拍在美国和欧洲拥有巨大的市场（因为它们更快，更难）。Stiga球拍在中国是首选。许多顶级的中国球员使用Stiga Clipper（查看价格）或Stiga Infinity VPS（自定义手柄）。

重要！手柄的选择也非常重要。您应该阅读本文，以了解为什么中国顶级玩家更喜欢更大（自定义尺寸）的喇叭形手柄。

在这里检查Stiga手柄的几种手柄变体：AN Winner，Champ Handle，FL Master，ST Classic，Wide FL Legend。

原因有很多：

斯蒂卡与中国国家队的良好关系

斯蒂卡球拍通常比蝴蝶底板便宜

中国球员更喜欢斯蒂卡底板的"美好的老手感"。

斯蒂加球拍在某种程度上比蝴蝶底板更灵活

斯蒂加球拍一般使用"Ayous"外层。而蝴蝶更喜欢使用"koto外层"。

但如今，随着"乒乓球新趋势"的出现，选手们往往用更硬、更快的球拍来对付塑料球。在我的网站上搜索"新趋势"，了解乒乓球的这种现代趋势。

如果你想从一开始就保持一个球拍到非常高的水平，你可以坚持使用Stiga球拍。

中国橡胶 vs 欧洲橡胶

中国橡胶|的真相马龙正手橡胶

红双喜狂飙3橡胶：是否增强？

好的底板有什么特点？

是的，我们想要最高质量的底板！但是如何知道哪一个具有一流的质量。

一个好的，高品质的乒乓球底板必须具有以下典型特征：

高品质和老木材

振动清晰，柔韧性好

底板动力强劲

手柄和头部之间良好的重量分布

我想向你们解释的很多事情都是"乒乓球底板制作的艺术"。但我需要时间。当我有空闲时间时，我将向大家分享和解释所有这些。

全木底板与碳素底板

在现代乒乓球中，专业人士更喜欢更快，更硬的底板。使用新球，玩家将更难将旋转撞到球上。Harimoto Tomokazu还证实，使用更灵活的球拍打球会给他带来信心。那么，明智的选择是什么呢？

所有木底板都很薄（比6.0毫米薄）且灵活，对于初学者来说是必须的。它提供感觉和灵活性。一些业余球员做出了错误的选择。他们选择了一个非常快的碳底板。这毁了他们乒乓球生涯的早期发展阶段。即使是像徐鑫这样的顶级球员，也更喜欢坚

持所有木头球员。要提高速度，您可以选择5 +
2组合底板（5层木材和2层ALC）。

碳纤维底板坚硬而坚硬。这对初学者来说并不好。硬度消除了服务和服务返回的感觉。刚度会降低手部的良好振动。所有这些信息对于新玩家（学习技术）都至关重要。如果你是一名高级球员，并且你的比赛风格更接近桌面击球手，则仅使用碳底板。

目前，组合底板（5 +
2）不仅在业余水平上，而且在顶级职业选手中也是最受欢迎的。

蝴蝶推出芳纶碳底板

硬度和刚度之间的差异

他们是不一样的。新玩家经常面对这两个术语。

硬度是底板外层的感觉。这取决于底板外层的硬度。柔软的外层会给人一种更柔软的感觉。

虽然刚度取决于成分，但叶片的厚度。坚硬的底板没有振动。碳底板是坚硬的。刚度与灵活性相反。刚性底板的柔韧性较低，相反，柔性底板的刚性较小。

十大专业乒乓球底板

那里有很多不错的乒乓球刀片。所有这些球拍都有相同的属性：敏锐的感觉，清晰的振动和力量！总的来说，有一些非常好的品牌，如蝴蝶，Stiga，Double Happiness（红双喜），Nittaku，Darker，OSP，Tibhar，Yasaka和Donic。此列表不是排他性的！您应该将其视为认真的乒乓球运动员的非常好的底板的参考！

蝴蝶维斯卡里亚

蝴蝶蒂莫波尔精神

红双喜龙 5

蝴蝶普里莫拉次

达克速度 90

Nittaku Acoustic

斯蒂卡cl

挺拔

斯蒂卡

亚萨卡马琳

1. 蝴蝶vis

重量 90g

厚度：5.8毫米

层数： 7 （5 木层; 2 丙烯酸酯碳）

成分：古筝，ALC，林巴，基里，林巴，ALC，古筝

贴合度好：使用腾能橡胶

打法：上旋反击风格接近中锋。反手进攻非常强

Viscaria无疑是有史以来最着名的刀片之一。它由第4届大满贯选手张继科推广。这个底板非常全面。速度快，旋转，非常适合反手轻拂和反手上旋攻击。我不建议这个底板，如果你是一个初学者，仍然在学习基本的笔画。使用经典的5层木材会更好，例如Nittaku Acoustic或小提琴。这是进攻型球员的经典底板！

2. 蝴蝶蒂莫波尔精神

层数：5W+2层

厚度：5.8毫米

头部尺寸：（中型）157x150mm

重量： 87-93g

成分：古筝 0.5 毫米 – ALC 0.25 毫米 – 林巴 0.5 毫米 – 雾 3.2 毫米 – 林巴 – ALC – 古筝

适合：ESN，腾能橡胶

打法：接近中路的上旋进攻风格。反手和正手平衡。

Timo Boll Spirit（阅读评论/ FL手柄/ ST手柄）由Timo Boll支持。这对于欧洲循环游戏风格来说非常棒。刀片在速度和控制方面具有良好的平衡。许多蝴蝶赞助的玩家的压倒性选择。

注意：Timo Boll 使用的是 ST 手柄底板。虽然大多数中国玩家玩Timo Boll Spirit FL手柄。

如果你的关卡是国家级的中级玩家，那么这底板就是为你准备的。乒乓球中最好的全能底板之一。

但是，如果您发现此底板速度较慢，则可以尝试Timo Boll ZLC（查看价格）或张继科ZLC。两边的循环有很多控制！当与ESN橡胶或Tenergy橡胶结合使用时，球拍会产生沉重的旋转。这是为接近中距离的比赛风格制作的底板。

3.DHS狂飙龙5

重量 90-92g

层数 5+2

厚度 5.7-5.9 毫米

成分：林巴-芳香-芳酸-芳香-芳酸-芳香-亚芳香

头部尺寸： 中型 158 毫米 x 150 毫米

与正手硬质中国橡胶，反手ESN橡胶配合良好

演奏风格：中远循环风格。正手主导球员的最爱。

飓风龙5是一个循环机器。它速度很快，但具有出色的控制力！良好的灵活性使"旋

转"和"感觉"球变得容易。与硬橡胶结合在正手H3NEO 40度，或金弧8 47-50硬度）。该刀片适用于循环式，因为它具有良好的停留时间和较大的头部尺寸。

这种底板的最大缺点是它真的很重，当你放2个硬橡胶时，它大约是200克。这款刀片更适合职业球员，如果您是这项运动的新手，我不建议这样做。

4. 蝴蝶普里莫拉次

层： 5 层木层

厚度：5.5毫米

产地：日本

重量： 88g-91g

组成：林巴-林巴-阿尤斯-林巴-林巴

与中国橡胶完美契合

Primorac（查看价格/阅读评论）是Blainfly整体最畅销的底板之一。该底板提供了良好的手感和控制力。这是一款出色的全能进攻底板。它是最畅销的蝴蝶底板，这是有原因的 - 非常平衡 - 它是90克，非常舒适的手柄，良好的控制，良好的速度，感觉令人愉悦。目前最好的全底板片之一！

但是，对于新球，您可以考虑Primorac Carbon。这是一个5层刀片（3木+ 2复合材料）。确切的成分是：（桧木1.2毫米，塔姆卡0.25毫米，基里核心4毫米，塔姆卡0.25毫米，扁柏1.2毫米）。

层： 3 层木层 + 2 层复合层

厚度：6.9毫米

产地：日本

重量： 88g-91g

成分：柏树 – 碳纤维层压板 – 基里 – 碳纤维层压板 – 柏树

与FH上的中国橡胶，BH上的ESN橡胶完美契合

尺寸：157 毫米 x 150 毫米

5. Nittaku Acoustic

重量 85g

速度：中等

层数 5

厚度 5.7毫米

成分：林巴林巴顿林巴林巴

Nittaku Acoustic（查看价格/阅读评论）是一款令人惊叹的5层进攻刀片，带有Limba外层。它具有惊人的感觉，振动非常清晰。马龙使用的旧刀片之一。动力和速度对于全木刀片来说非常好。主要优点是感觉和一致性。非常适合培养玩家和高级玩家。Nittaku的非常高的构建质量。

这个底板是非常舒服的。如果你有一个，把它当作宝石。这是一种独特的感觉，控制是美妙的！

6. 达克速度 90

组成：1层木曾扁柏木9mm

重量 82g ~ 100g

尺寸： ~ 158 x 150mm

厚度：9毫米

适用于强攻型顶旋攻击

速度：从关到关+

非常适合 ESN 和日本橡胶

这个刀片（扁木底板更多信息/检查价格/阅读评论）是一个传奇！这是世界上最好的单层扁柏底板！

没有什么能取代你从手中的Darker Speed 90中获得的感觉。该底板具有高度动态性，在低冲击时提供出色的触感和缓慢的速度，在高冲击下具有高旋转的巨大功率。优化的厚度和形状提供了高度稳定的底板和最大的最佳点。如果你不喜欢振动，DarkEr Speed适合你！它几乎不会产生任何振动。

7. 斯蒂卡cl

评级：关闭

厚度：6.6毫米

重量： 95g

结构： 7层

组成：limba-ayous-ayous-ayous-ayous-ayous-ayous-limba

正手上与中国橡胶非常契合，反手上有Tenergy橡胶

Stiga Clipper（Master FL手柄，Champ Handle，CPen Chinese Penhold/read review）是一个传奇，被许多中国球员使用。这种底板在亚洲非常受欢迎。这款底板由刘国良使用，适用于想要在不牺牲速度和力量的情况下使用全木底板的玩家。即使在现代塑料球时代，这种底板的速度也足以与其他进攻类碳刀片竞争。

对于新的聚乙烯球，您可以使用Stiga Clipper
CR进行比赛。由高宁和几位中国省队队员使用。

不错的选择：Stiga Carbonado 145和Stiga Rosewood NCT V。

8. 挺拔

重量 85-90g

速度：从关到关-

层数 5

厚度： 6.2 毫米

组成：林巴-林巴-阿尤斯-林巴-林巴

好停留=好功率，好短游戏

非常适合 ESN 中等硬度

FH： Donic Barracuda， Xiom Vega Asia

BH：多尼克梭子鱼和其他优质的ESN橡胶

将 Stratus Power与中等硬度的张量配对，它将为您创造奇迹。这是最平衡的底板。它的主要优势是控制和旋转能力。非常适合欧洲人，2翼活套风格。很少有底板像这个一样一致和可靠。

9. 斯蒂卡Allround Classic

速度：全部到全部+

厚度：5.1毫米

重量： 85g

结构： 5层

组成：古筝云杉-云杉-云杉-古筝

与正手729友谊焦点3或DHS狂飙2）和反手Stiga Mantra M的中文完美契合。

Stiga Allround Classic是一款真正的经典刀片。所有级别的最佳选择。各种行程都可以精确和高质量地执行。高品质的旋转循环，高弧攻击和旋转发球！最好的全能全刃！套件非常适合初学者和中级玩家！非常平衡的刀片！非常旋转，振动好！

我认为很多人抱怨缺乏速度，但我不认为这真的是一个问题。这一切都与技术有关

！

如果你觉得你的镜头缺乏力量，你应该考虑购买：Stiga Infinity VPS V或Stiga Allround Classic WRB。

10. 亚萨卡马琳

层数：5木

重量： 88-90g

刀片类型：关闭

厚度：6毫米

成分：核桃-云杉-云杉-核桃

两侧2马克V非常贴合

Yasaka Ma Lin Extra Offensive是一种速度快，速度快，最佳位置大。我俱乐部的许多球员都使用这把底板。我也测试过它。非常好的控制，和旋转。它也很轻。如果你想要一个好的和轻的刀片，它很容易轻拂，掉落射击，反手粉碎，这个刀片是给你的。但是，远离桌子，它缺乏一点力量。我向新玩家推荐此底板式服务器，推荐给中级玩家。

中心贴面更厚，更硬一些，这提供了额外的动力。最好的5层刀片之一！不是很僵硬，平衡性很好。适合近距离和远离桌子玩，适用于赛璐珞40和新塑料40+球。其刚度允许稳定的被动阻挡。坚固的优质刀片。非常适合近距离和中距离循环。CPE N版本也非常好。

我建议你将马林超攻升级为马林软碳（更快）的新塑料球。这是马蒂亚斯·法尔克的底板。

马林软碳（层数：7（5+2）重量：89克）具有与著名的马林EXTRA刀片相同的外饰面。它的中软特性受到想要增加球感的球员的赞赏。由于7层，它比Ma Lin Extra快一点。在SOFT CARBON
Yasaka使用一种特殊的，非常薄的碳纤维来提高速度并扩大甜蜜点。

与较厚的木制中间芯一起，它提供了良好的动力。"动力部分"（碳纤维+较厚的中饰面）和较软的外饰板相结合，使马麟SOFT CARBON成为需要良好球感以获得最佳表现的动力球员的完美选择。（转自国外一位yb主）

作者：海棠树下人
https://www.bilibili.com/read/cv15084131?spm_id_from=333.999.0.0
出处：bilibili