

在股票市场的持

续下跌之下，基金市场也是表现

得非常惨淡，有些基金

甚至从高点下来的跌幅甚至已经超过了50%，如此下跌可以说历史罕见。那么，如果之前一直有在做基金定投，在基金的持续下跌之下，要不要终止定投呢？



基金持续下跌要不要终止定投

一般来说，做基金定投，最忌讳的就是还没见到收益之前终止定投，这不仅意味着之前的定投都白干了，而且还可能最终含恨离场。

然而，人心都是肉涨的，一只基金如果持续下跌，就意味着投得越多亏得越多，这难免让人对坚持定投的信念产生动摇。所以要不要坚持定投，不仅涉及到技术问题，而且也涉及到心理斗争的问题。

从技术上来说，即便基金持续下跌，也最好不要终止定投，除非是基金本身就有问题，即其他的同类的基金都没跌，就它在跌。

因为如果仅是因为市场状况不好导致的下跌，那么它就肯定不会一直跌下去。历史上哪一次的大跌，最后不都又涨回去了。而做基金定投还有一个优点，那就是越跌定投的成本就越低。如果大部分的基金份额都是在低位买入的，等到市场一回暖，很快就能赚钱了。



虽然说最好不要终止定投，但在定投策略上还是可以做出一定调整的。至于怎么调整，可从两方面入手。

一方面就是调整定投的金额，采用定期不定额的方式。一开始可以减少定投的金额，随机基金的不断下跌，逐步增加定投的金额。这样就可以在保持预定定投金额不变之下，更好地降低基金的持仓成本，等到市场回暖之际便能更快赚钱，也能赚得更多。

另一方面就是从定投的周期入手。在基金持续下跌时，可以把定投的周期延长。比如以前是每周定投一次，每次投入1000元，就可以调整为每月定投一次，每次定投4000元。虽然定投的金额没变，但同样可以更好地降低基金的持仓成本。

不过，这两个方法都只适用于仍然处于下跌中的基金，一旦基金的走势开始反转，

就要把定投的方法调整过来了，甚至是进行相反的操作。



所以，对于一只持续下跌的基金要不要继续定投，在技术上问题是比较好解决的，剩下的就是心理上的问题，怎么说服自己继续定投。

一个方法，就是不断自我暗示，对未来树立信心。至于怎么树立信心，这个就要根据自身的情况来决定。比如可以找对基金未来乐观的理由，看基金历次大跌后是不是都涨回来了，如果是，那么这一次大概率也还能涨回去。

另一个方法就是不要太过于去关注基金的收益。因为基金如果一直处于亏损状态，太过于关注只会增加自己的负面情绪，会严重打击坚持定投的信心。

总而言之，只要不轻言放弃，对未来有信心，相信总会迎来收获的那天。