可能很多人都遇到过因为急用钱或是有了更合适的保险等等问题想要退掉之前的保险，但是退保也需要按流程走的，不同时间退保，退回来的钱也不一样。保险未到期的退保相当于违约，如果要提前终止，就要有承担一定损失的准备。

那么如何减少损失呢？

首先可以考虑减额缴清，就是将保单的现金价值转换为后期保障所需的保费，保额也会按比例降低，比如保额有两百万，把保单现金价值作为保费一次性交清后，保额可能变成了二十万，保单还继续有效。

另一种方法是针对终身型保险的，就是在所交的终身险的现金价值接近所交过的保费时退保，相当于终身换定期，但是需要找专业人士消耗较长时间。

此外，如果你只是觉得保额不够的话可以选择直接加保，就是在原有的保险基础上再根据自己的要求选择其他适合自己的新保险。

最后还是要提醒大家，已经入了的保险在条件允许的情况下还是尽量续保，因为无论你选择哪种方式退保都会造成一定的损失，而且保险是家庭的最后一道防线。

如何把退保损失降到最低？