

250日均线即年线，作为牛熊分界线，

股价一旦有效突破250日均线意味着股价将走牛，

有效跌破250日均线意味着股价将走熊，

所谓的横有多长竖有多长说的就是年限，如果股价一直徘徊在250日均线附近，什么时候放量突破了250日均线则意味着股价将中期走牛，迎来的就是大涨！

所以250日均线的地位非常高。



比如从图中这一段周期来看，股价长期处于底部位置，与250日均线形成缠绕：250日均线的平均价格是4.2而股价的最低点是3.5最高价是5元，也就是说股票价格围绕着250日线的上下0.7-0.8元来做区间在震荡，而时间周期是从2019年的2月份到最后一次突破年线是2021年2月份刚好跨度了接近于12个月，那么自2021年2月份最后一次突破的价格是4.2来算最高价9.2

1期间涨幅是**119%**，

也就是说涨了一倍多，而接下来从突破后到最高点9块也就是2022年4月份这一年的时间都是处于上涨趋势之中，途中的回调没有一次是跌破250日均线，所以从图示中可以很清楚的看到250日线的支撑作用。

也就是说，经过了一段大幅度的下跌周期之后，股价围绕250日线震荡后，最后一次放量突破则意味着行情正式开始了，在以后的时间周期内，股价均会是走长期上涨趋势，任何一次回调至250日均线附近都是介入的机会，而其涨幅往往是一倍以上，这也就给我们介入的时机和卖出的时机。

知道什么时候该买入 也知道什么时候该卖出，这就是进出场的依据，



如图所示的日线图示：经过一段大幅度上涨之后跌破了250日均线，之后反抽没有站稳250日均线，至此进入下跌周期，股价从7.3跌至最低2.8，跌幅达到了61%，腰斩之后又跌了不少，而再次站上250日线是三年之后，而这三年之中每一次反弹都是出逃的点位，都是避免深度下跌。所以不可小看跌破250日线的压力。

那么好在我们了解到250日均线的支撑和压力作用之后，该如何的运用250日线呢？

接下来给大家介绍一下战法：

涨停板突破250日线

第一、如果以第一次涨停板突破250日线则代表的主力

资金强势做多

的信号，后市可以积极关注和找合适的位置介入（比如二板的追板，或者后市缩量回调至250日均线时）往往这种意味着后期有起码30%的涨幅

第二、放量大阳突破250日均线，同时均线组呈现多头发散的趋势则意味着股价正式进入强势多头趋势内，后期往往有一倍以上的涨幅，利用价格K线回落至均线组附近时均可介入

第三、因为250日均线代表的是长期趋势，所以用日线图示看更为准确，突破后只要没有再次跌破则意味着重心抬高，可以采取浮动止盈即何时跌破何时止盈。

最后任何一种技术指标都是具有局限性的，在利用技术指标投资作为参考依据的时候，一定要多尝试综合运用多种技术指标，才有可能反应股价的运行规律，所以切记一定是综合判断的结果

【分享仅供参考不作为投资依据，入市有风险投资需谨慎】