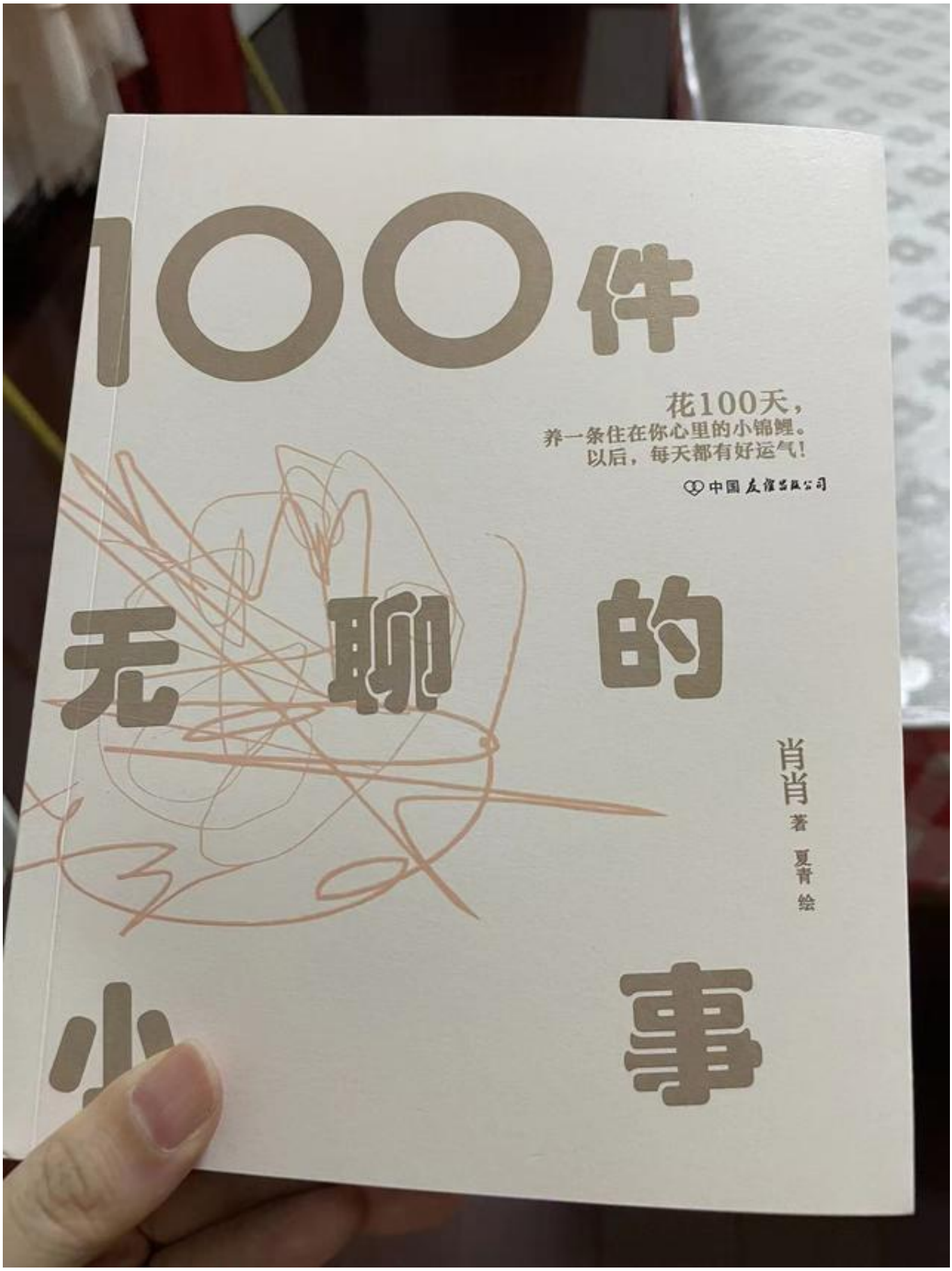

100件
花100天，
养一条住在你心里的小锦鲤。
以后，每天都有好运气！
中国友谊出版公司
无聊的
小事
肖肖 著
夏青 绘

最近出版社给我寄了一本书，《一百件无聊的小事》。其实看图书封面的时候，我对内容还是比较期待的，但是这本书的封面，依然让我预判错了内容。

一开始，我以为这是一本随笔或者散文集，但是实际上，这本书更像是一个创意性的手账本。里面，只有寥寥点睛之笔的心情提示，更多的留白却是留给读者自己去记录的。

所以，你不当这是一本书，仅仅当成是一本手账本来说，也是很不错的。因为你再也不用费尽心机地去找各种插花图了，甚至每一篇手账的主题都帮你设计好了。不失为另一种记录心情的好方式。

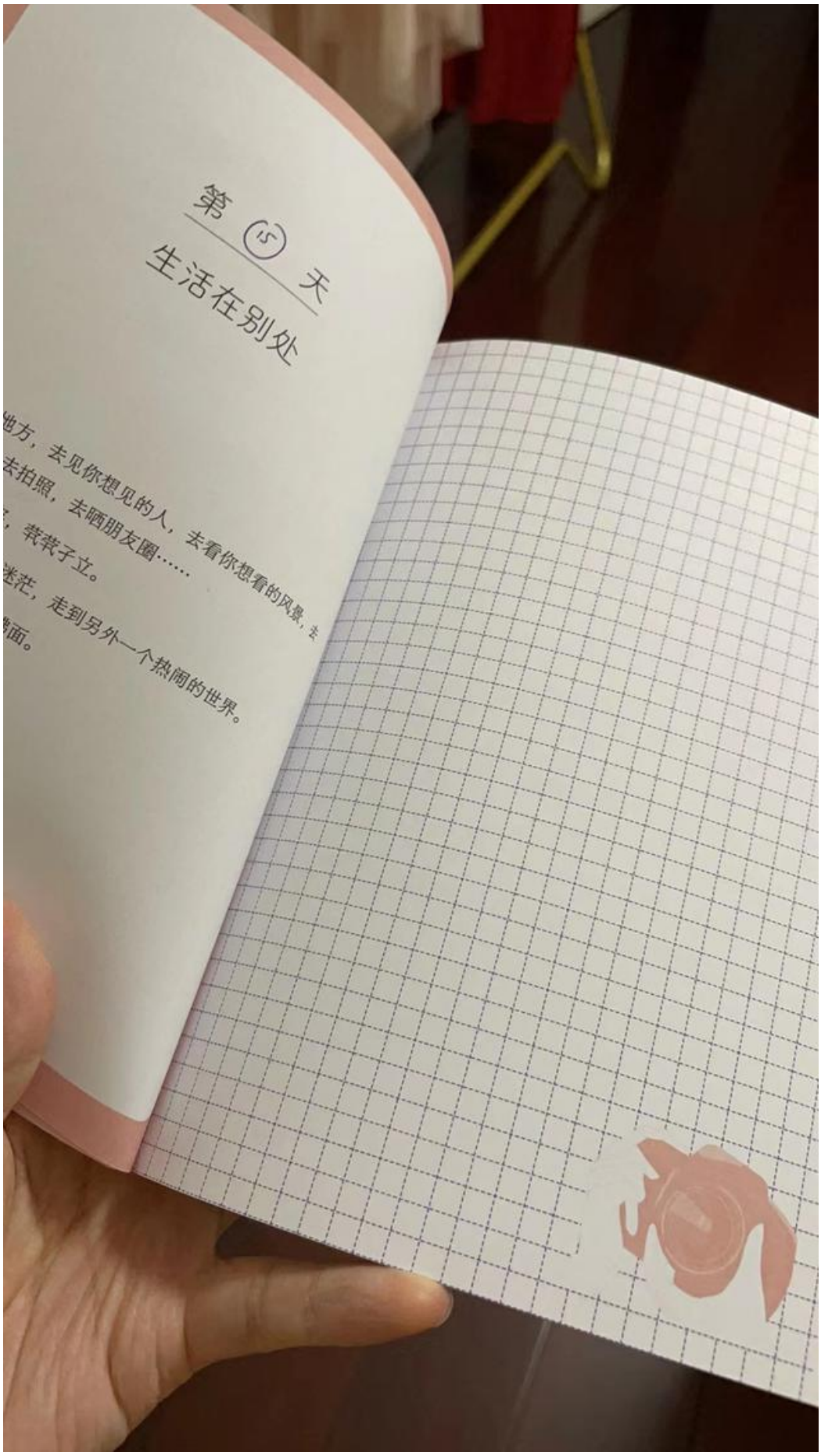
图书里面提到的一百件小事，都很日常，但是却经常是我们可能忽略或者已经很长时间没有去做的。比如说，不开美颜相机，记录下当下真实的自己。回想一下，我们是不是已经很长一段时间，不知道自己真实的模样了呢？

还有，知夏知秋，好好观察一下这个季节，夏天的知了，秋天的落叶。

刚刚好，今天出门忍不住就拍了一张天空的照片。仅仅是一件非常简单的小时，却依然让人觉得很有成就感。

如今在这个时时刻刻 996 快节奏的时代，想要做一个无聊的人，是多不容易。所以这本看似无聊的书，却又让人觉得很有趣。做一个气象瓶，折一个纸飞机，整理名片夹看看有谁很久没联系了，有谁是自己忽然忘记了的人，或者是出门慢跑，看花看世界。每天有意识地去无聊，等于给心情做了个瑜伽。

这本书里让人惊喜的是人物插画，占比很小，但是却又是点睛之笔。说起来，因为有了这些插画，看起来更像是一本手账本了。


第 5 天
生活在别处
地方，去见你想见的人，去看你想看的风景，去
去拍照，去晒朋友圈……
，茕茕子立。
迷茫，走到另外一个热闹的世界。
面。

如果说这本书的缺点的话，就是作为一本图书，里面可阅读的比例偏少，但是作为一本手账本，定价有些偏高，六十元一本，性价比不是很高。

所以，如果有非常喜欢做手账的，或者想入手账坑的朋友们，可以在图书有折扣的时候试试这本书，原价的话真的不是很建议，有点贵。

跟随图书提示，每三天做一次记录，而且顺着里面的提示去做，会收获很多的惊喜。