

最近有些朋友在问我KDJ

的使用方法，这个指标简单，有效，使用的范围还很广，所以我决定写这篇文章来讲讲这个指标。

KDJ这个指标只有3条线，用起来很方便，在股票、期货

、外汇市场都可以用，并且几乎所有的时间周期都能用。我实测下来，用KDJ同其

他指标结合组成的交易系统，实用性也很强。

所以咱们今天这篇文章依然是干货拉满，讲解KDJ的基础知识、使用规则，以及3种实战的使用方法。基本上看完这篇，关于KDJ的所有知识都可以掌握了。

点个赞，感谢。

---

## 1、KDJ指标的基础知识

KDJ指标的由来：

KDJ指标是由一个叫乔治·莱恩（George Lane）首创的，中文名字叫：随机震荡指标。从名字就能看出来，KDJ指标属于偏震荡行情指标和抓反转的指标。

K，D，J，分别代表3条均线，具体这三条均线的计算方法很复杂，咱们也不需要去记住，只要通晓这个指标的用法就可以。

KDJ指标最开始只有K线和D线，也被称为KD指标。加入J线之后，KDJ指标就更容易判断超买超卖，识别强弱，方便使用均线交叉。

KDJ的组成：

在图表上加载KDJ

指标后，指标会显示在k线图表下方的附图上，大家看下方的示意图。



在k线图下方的附图中有三条线（图中蓝色矩形中），分别是黑色的K线，蓝色的D线，粉红色的J线。

附图左侧有0~100的刻度线，K线和D线永远在0~100之间波动，J线会超过0~100的刻度线。100的刻度线下方有80线，0的刻度线上方有20线。

80线以上的区域是超买区域，行情有由涨转跌的可能，20线以下的区域是超卖区域，行情有由跌转涨的可能。

第二张图是MT4上，KDJ指标的示意图。

MT4软件上没有KDJ指标，只有KD指标，名字是Stochastic Oscillator，是“KDJ”的学名，翻译过来就是“随机震荡指标”。



在k线图下方的附图中（图中蓝色矩形），有两条线，分别是蓝色的K线和红色的D线，右侧是0~100的刻度。

其中下方20以下的区域，和上方的80以上的区域，是行情的超卖和超买区域。

也可以通过第三方插件的形式，在MT4上使用三线KDJ指标。

但是两条线也是可以满足交易需要的，在KDJ的图表上，K线和D线相互交叉的点，J线也一定同时在这个交叉点上，这是由于指标计算方式决定的，实战中使用两条线和三条线的区别并不大，只是习惯的问题。

第三张图是通过第三方插件在MT4上，实现三线KDJ的示意图。



在k线图下方的附图中（图中蓝色矩形），有3条线，分别是黑色的K线和蓝色的D线，粉红色的是J线，右侧是0~100的刻度。

注意：图表中K线和D线交叉的点，恰好J线也会在相同的位置交叉，因此实战中使用双线或者三线，区别并不大。建议大家使用MT4软件自带的指标就可以，适配更好。

## 2、KDJ的使用规则

### 规则1：超买超卖

D线处于80水平线之上，行情属于超买状态，D线处于20水平线之下，行情处于超卖状态。

因为KDJ三条线中，J线变化最快最活跃，D线变化最小最迟钝，K线介于两者之间。

可以通俗地理解，J线是一条参数最小的均线，变化最快，K线参数大一些，D线是最大参数的均线，变盘信号出现得最慢，因此使用D线作为识别超买和超卖，稳定性更高。

大家看下方的示意图。





图中蓝色的D线突破了20水平位置后，形成了超买，随后行情企稳，形成反转k线之后，走出多头趋势。

也有一种更为保守的确认超买和超卖的方式。当KDJ三线都处于20水平线之下，行情处于超卖状态，当KDJ的三条线都处于80水平之上，行情处于超买状态。

规则二：K线和D线交叉

A：K线和D线交叉进场

当行情进入超买和超卖区域之后，行情有了反转的预期，k线和D线交叉进场。

使用方法同均线交叉非常类似，在超买区域，K线向下击穿D线，空单进场。在超卖区域，K线向上击穿D线，多单进场。

大家看下方的示意图。



在一波下跌行情之后，KDJ指标进入20的超卖区域，行情有了反转的预期，K线和D线形成向上的金叉之后，在k线图表上做多。

B：使用交叉进一步确认方向。

行情进入20的超卖区，或80的超买区之后，有时会出现指标钝化，也就是超买超卖失效。

指标处于超买区域中，行情没有反转继续上涨，指标处于超卖区域中，行情没有反转继续下跌，这时等待K线和D线交叉再确认趋势反转，交易会更加的稳定。

可以在确认趋势之后，再选择用小级别进场，或者其他的指标进场。这种操作方式，行情经过进一步确认，是第一种方式的升级稳健版。

C：可以使用的周期

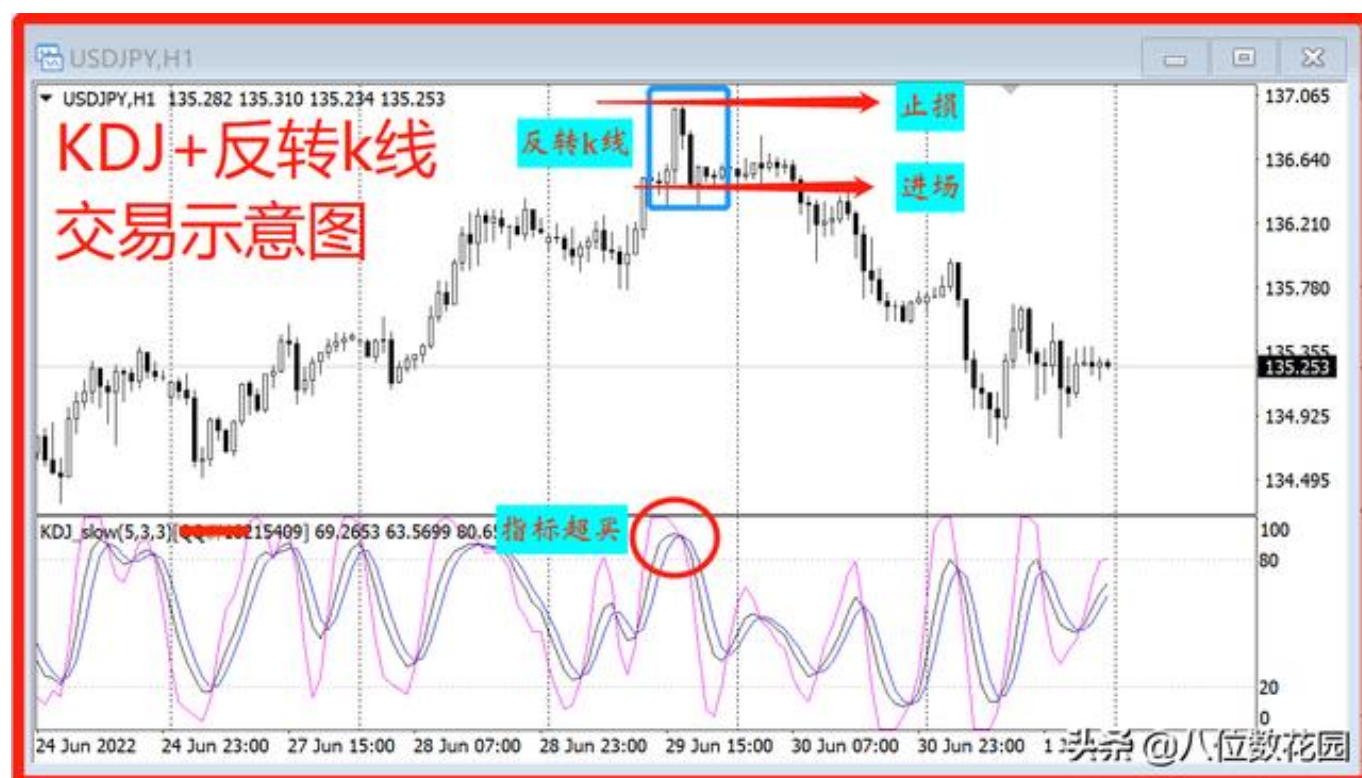
KDJ指标的普适性非常强，可以适应不同的时间周期，从5分钟周期到日线都可以使用，也可以使用大小周期共振进行交易。

### 3、KDJ的3种实战方法

方法1：KDJ超买或者超卖之后，结合本级别k线形态进场。

在图表上，当KDJ指标进入到超买超卖区之后，关注k线图表上，形成反转的k线形态之后进场，止损可以设置在反转形态的上方，盈亏比设置3:1以上。

大家看示意图。



图中是美元兑日元1小时级别的k线图。图中下方KDJ指标处于80线以上的超买区域，行情有反转向下的预期。

同时观察上方k线图表形成反转k线形态，进场做空

，止损设置在反转形态的高点，止盈设置止损空间的三倍，盈亏比3:1。

方法2：KDJ超买或者超卖之后，结合小级别超买超卖形态进场。

当大级别出现KDJ指标超买超卖之后，将时间级别切换到小级别。

当小级别也出现了相同方向的超买或超卖，使用小级别的K线和D线交叉进场，止损设置在小级别的高点或低点，盈亏比设置3:1以上。

大家看下方的示意图。



图中是英镑

兑美元1小时级别的k线图。在1小时级别出现了KDJ指标的超买，行情有反转的预期。

此时将时间周期切换到5分钟级别，当5分钟级别的KDJ指标同样进入80以上的超买区域后，等待5分钟K线和D线形成死叉  
进场，止损设置在5分钟级别的高点，盈亏比设置3:1。

注意：

由于是1小时的反转预期，行情成立，运行空间会比较大，5分钟K线和D线反转出现交叉又比较激进，止损空间会比较小，交易盈亏比会比较理想。

方法3：KDJ超买或者超卖之后，结合本级别的趋势线或者形态破位进场。

当k线图表上出现了KDJ指标超买超卖之后，行情有反转的预期，此时观察k线图表上，如果出现了趋势线破位，或者是反转k线组合  
形态破位进场，止损设置在k线的前高或者前低，盈亏比设置2:1。

大家看下方的示意图。





图中是英镑兑美元1小时级别的k线图。行情经过一波大幅下跌之后，底部形成了超卖，行情有了反转的预期。

观察上方k线图表中，出现了下降趋势线的破位，破位之后进场，止损设置在前方的低点，盈亏比设置2:1。

## 4、KDJ的一些问题

(1) 会出现指标钝化，一定要经过过滤再使用。

KDJ指标作为一个震荡型的指标，在单边的连续行情里，会出现指标钝化的情况。所以实战中，一定要经过过滤再使用，例如大小周期过滤，或者是同其他指标共振过滤。

(2) 建议做行情的反转或者反弹。

KDJ指标具有找顶和找底的功能，尤其是在一波连续的上涨或下跌行情之后，行情有反转和反弹的预期，可以使用KDJ指标进行反转的交易。由于KDJ指标比较激进，进场成功之后，盈亏比会比较好。

(3) KDJ指标使用什么参数最好？

建议大家使用软件上默认的参数就可以，指标的不同参数，有的会激进，有的会保守，盈亏表现的周期会不一样，保持一致性更重要。

以上就是KDJ指标的基础知识和使用技巧，上面的方法大家在实战之前，一定要做复盘的测试，完善方法的细节，对方法了解透彻再开始实战。